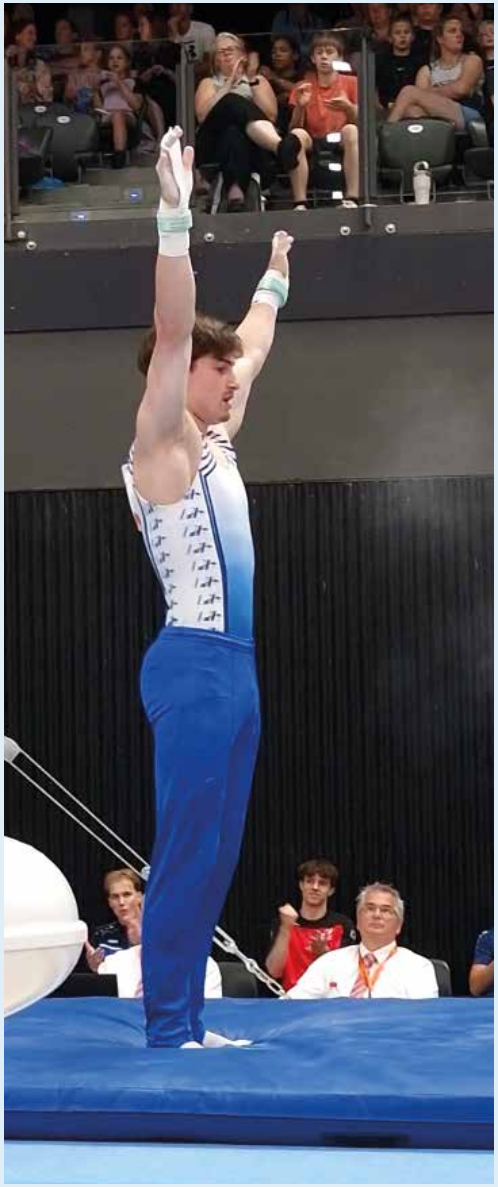




SPORTCLUB PRINS HENDRIK

JAARVERSLAG 2025





SPORTCLUB PRINS HENDRIK

Sportlaan 1, 5263 DN Vught   Telefoon clubhuis 073-656 4322

www.ph.nl   info@ph.nl

Inleiding

De Vughtse Sportclub Prins Hendrik is een grote vereniging met meer dan 1700 leden. Dan rijst al snel de vraag hoe je alle leden op de hoogte kunt houden van wat speelt binnen de vereniging.
Nou proberen we dat zeker. Maandelijks ontvangen alle leden de PH-post, de nieuwsbrief waarin wordt terug- en vooruitgeblikt en interviews met leden en wedstrijdverslagen worden gedeeld. Op Instagram worden nieuwtjes en foto's van sportprestaties gedeeld. In het clubhuis draait een informatiekrant met nieuwtjes en oproepen op het grote beeldscherm. Voorbij de hoofdpoort aan de linkerkant hangen twee informatieborden, waarin o.a. het toekomstig gebruik van de accommodatie te zien is, plus uitslagen, komende evenementen en gedragsregels. Natuurlijk zijn er de twee Algemene Ledenvergaderingen waarin belangrijke informatie wordt gedeeld en formele besluiten worden genomen. Daarnaast hebben verschillende trainingsgroepen een eigen appgroep waarin ze nieuws uitwisselen.
Toch voegt een jaarverslag iets toe. In beeld en tekst ziet u hierin wat 2025 voor de vereniging en haar vele leden heeft gebracht. Gewoon op papier, 'old school', omdat dat uitnodigt om eens goed te gaan zitten voor de terugblik op weer een mooi jaar. Dit jaar met een nieuwe redactie en uiterlijk in een iets ander jasje. Maar wat niet veranderd is, is dat er met hulp van velen die hebben bijgedragen weer een mooi naslagwerk ligt. Dank voor al jullie bijdragen.
Veel leesplezier!

Ron Peddemors, voorzitter

'Ga maar eens goed zitten voor de terugblik op weer een mooi jaar'





Inhoud

Algemeen bestuur	6
Ontwikkeling ledental	8
Atletiek- en loopsportbestuur	9
Atletiek	11
Resultaten Atletiek	14
Loopsport	16
Special sports	18
Gymnastiek	20
Clubhuisbeheer	23
Wedstrijden en evenmenten	24
Veilig sportklimaat	25
Documentatie en archief	26
Medische zaken	27
Stichting Vrienden van Prins Hendrik	28
Jongerencomité	29
Accommodatiebeheer	30
Van de penningmeester	31
Bijlage	34









COLOFON:
Jaarverslag 2025

Eindredactie:
Annemieke van Amerongen, Maret Oomen

Bijdragen:
Astrid Beumer, Philip Blumendal, Marian Boers, Huibert Crijns, Guus Durville, Stan Geertman, Daniëlle Gorgels, Marian de Haan, Rien van Haperen, Bieneke Jansen, Rob Janssen, Janine Kortbeek, Ron Peddemors, Marianne Piso, Joke Serraris, Joanne Schaap, Annemiek van Iersel

Vormgeving:
Désirée Kramer DEESgrafisch

Fotografie:
Archief PH, Casper Couwenberg, Kevin van Loon, Noud Wonders

Clubhuis:
Sportlaan 1 5263 DN Vught

Drukwerk:
Dit of Dat, Vught

“We groeien op meerdere fronten en blijven ons ontwikkelen”

Vorig jaar schreven we in het jaarverslag 2024 dat het voor het Algemeen Bestuur een spannend jaar was, omdat we ons hadden voorgenomen dat dat het laatste jaar zou zijn dat we met een negatieve begroting zouden werken. Dat voornemen is geslaagd! We zijn in 2025 daadwerkelijk uit de rode cijfers gebleven. Dat komt mede door een groei van het ledenaantal. Daar zijn we heel blij mee. Dank aan iedereen die daaraan een bijdrage heeft geleverd.

door **Ron Peddemors**
VOORZITTER PRINS HENDRIK

Om in financiële sferen te blijven wil ik op deze plaats alle leden bedanken die zich hebben ingezet voor het geweldige resultaat van de Grote Clubactie 2025 met een opbrengst van bijna 17.000 euro. Hier zijn heel veel zeer jeugdige leden mee in de weer geweest. Echt ‘vet’ wat jullie hebben gepresteerd!
Ons doel als vereniging is om zoveel mogelijk mensen op een verantwoorde en veilige manier te laten bewegen. Daarnaast willen we ons als grote vereniging (ruim 1700 leden) blijven ontwikkelen. Dat doen we door ons iedere vijf jaar de vraag te stellen waar we als vereniging over vijf jaren willen staan. In 2025 hebben we het nieuwe Meerjarenperspectief op 2030 vastgesteld. Vele leden hebben daarvoor hun inbreng gegeven. We zijn Erik Lathouwers, onze verenigingsmanager, veel dank verschuldigd voor de wijze waarop hij het proces heeft aangestuurd.
Dat Meerjarenperspectief en een begroting met zwarte cijfers, waren de twee belangrijkste speerpunten



van het jaarplan 2025 dat we als bestuur opgesteld hadden. Daarnaast zijn we begonnen met het houden van personeelsgesprekken met de trainers waar we een arbeidscontract mee hebben. Er is een begin gemaakt met een BHV-organisatie binnen de vereniging. Met verschillende sponsoren zijn nieuwe contracten afgesloten. We vinden het heel fijn dat we op deze manier ook zien dat we als vereniging worden gedragen in de regio.

BREEDTESPORT

Verderop in dit jaarverslag leest u over de sportieve prestaties en wat er op het gebied van de breedtesport is gebeurd. Naast de sport vinden we sociale contacten en aandacht voor elkaar belangrijk. Het clubhuis is het kloppende hart van de vereniging waar steeds meer leden hun weg naar vinden. Met onze vrijwilligers zijn we er ook in 2025 in geslaagd om weer een aantal bijzondere evenementen en bijeenkomsten te organiseren waarvan u verderop meer leest en ziet.



● Winst bij het NK Teams



● Erik Cadee tijdens de Masters 2025

Het leven is helaas niet altijd alleen maar leuk. Ook in 2025 moesten we afscheid nemen van een aantal leden. We zullen Henk Erkamp, Mies van Eenbergen, Josefien van Gaalen, Agatha Ooteman, Annemiek Oost, Marijke de Wilt – Van der Vorst, Susan van Avendonk, Piet van Erp, Henk Sanders, Sjoerd Overman en Joep Aron niet vergeten.
In 2025 hebben we onze samenwerking versterkt met de Stichting Accommodatie die het sportpark aan de Sportlaan 1 beheert. De samenwerking met de Stichting Jeugdfonds Sport- en Cultuur was in 2025 succesvol. Zij maken het mogelijk dat kinderen van ouders met een smalle beurs kunnen sporten met hun leeftijdgenootjes. De Stichting krijgt van de vereniging een financiële bijdrage uit de opbrengsten van de Kangoeroeloop. Onze uitstraling naar buiten is geprofessionaliseerd met onze nieuwe huisstijl in de communicatie-uitingen.
Kortom, we timmeren met succes aan de weg! Ik ben hartstikke trots op waar we staan!
Dank aan allen! Op naar nog vele mooie jaren!

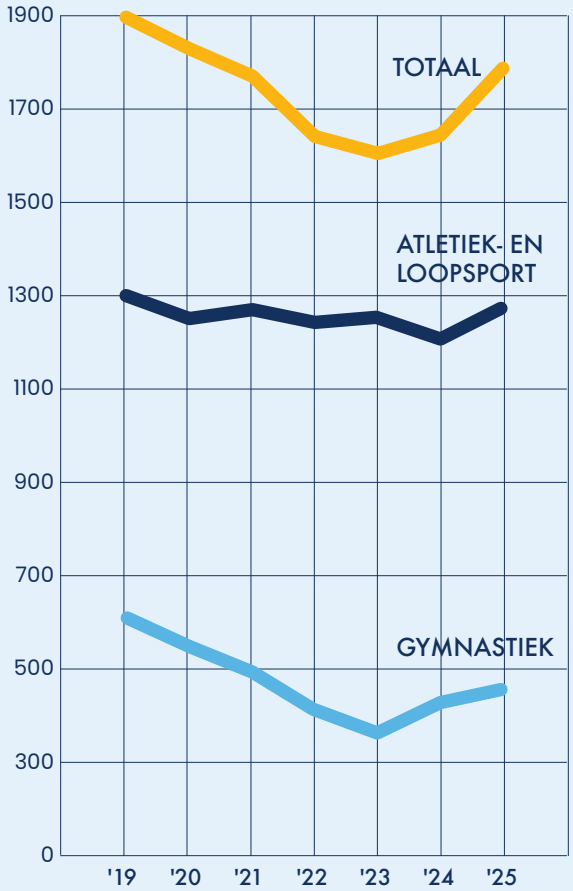
'Ik ben hartstikke trots op waar we staan!'

ALGEMEEN BESTUUR

Ron Peddemors	voorzitter
Maret Oomen	secretaris
Philip Blumendal	penningmeester
Stan Geertman	atletiek- en loopsport
Rob Stevens	gymnastiek en turnen
Jacinta Kannekens	vrijwilligerszaken
Heleen Kortbeek	algemeen, medische zaken, VSK, sponsoring



LEDENONTWIKKELING PRINS HENDRIK



LEDENONTWIKKELING ATLETIEK EN LOOPSPORT

AFDELING	1-1-2020	1-1-2021	1-1-2022	1-1-2023	1-1-2024	1-1-2025	1-1-2026
Hardlopen	636	561	527	558	521	526	547
Special + RB	26	24	35	36	37	31	19
Nordic Walking / wandelen	144	154	153	147	141	130	121
Atletiek Pupillen	132	174	173	150	142	247	278
Atletiek Junioren	177	196	173	172	178	161	174
Atletiek Senioren	150	166	164	163	187	194	201
Totaal	**1265**	**1275**	**1225**	**1226**	**1206**	**1289**	**1340**

LEDENONTWIKKELING GYMNASTIEK

AFDELING	JONGENS	MEISJES	MANNEN	VROUWEN	TOTAAL
Gymnastiek 1 jan 2019	214	271	41	78	**604**
Gymnastiek 1 jan 2020	192	250	41	75	**558**
Gymnastiek 1 jan 2021	205	220	34	38	**497**
Gymnastiek 1 jan 2022	148	193	30	37	**408**
Gymnastiek 1 jan 2023	118	202	24	37	**381**
Gymnastiek 1 jan 2024	118	270	11	37	**436**
Gymnastiek 1 jan 2025	106	277	22	35	**440**
Gymnastiek 1 jan 2026	114	248	23	44	**429**

Een heel mooi atletiek- en loopsportjaar!

De eerste helft van 2025 stond nog in het teken van het visievormingstraject 2026-2030. Snel daarna zijn we binnen de Atletiek en Loopsport gestart met diverse activiteiten om onze sportclub Prins Hendrik steviger op de kaart te zetten.



door **Stan Geertman**
VOORZITTER ATLETIEK EN LOOPSPORT BESTUUR

Het weekend van 20-22 juni 2025 heeft in het teken gestaan van de NK-Masters. Een groot landelijk atletiekgebeuren voor master atleten (35+) met een forse Vughtse delegatie onder leiding van Rik Verharen, Bert van Lith en Pieter van der Heijden. Prins Hendrik mag met trots terugkijken op de nagenoeg perfecte organisatie van zo'n groot Nederlands Kampioenschap. In 2026 (5-7 juni) mogen we het nog een keer herhalen en ongetwijfeld zal het dan nog beter worden.

TECHNISCH COÖRDINATOR

Bestuurlijk hebben we binnen de Atletiek en Loopsport een nieuwe vacature gecreëerd voor een gemeenschappelijke Technisch Coördinator Atletiek, Loopsport en Special Sports. Deze persoon zal zich primair richten op trainingtechnische aspecten: sporttechnische ontwikkeling, het begeleiden van trainers en het verder professionaliseren van het sportaanbod. De structurele financiering is begin 2026 goedgekeurd. Nu zijn we bezig met de werving van een geschikte kandidaat.

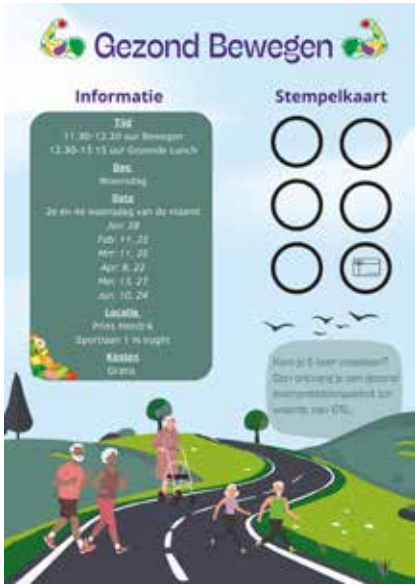
SERIOUS REQUEST

In het najaar van 2025 deed Serious Request 's-Hertogenbosch aan. Met als thema Spieren voor Spieren (24-28 december 2025) zijn er vanuit de gemeenschappelijke Vughtse sportverenigingen diverse lopen opgezet, welke samen met aanvullende sponsoractiviteiten en een bijdrage vanuit de gemeente hebben geleid tot het aanbieden van een cheque ter waarde van €100.000. Een prachtig resultaat voor een schitterend evenement.



● Rik Verharen, competitie Masters 2025

'We mogen trots zijn op de organisatie van de NK-Masters'



BUURT IN BEWEGING

En tenslotte, bij de afsluiting van het jaar ontvingen Rob Janssen en Stan Geertman nog een mooi subsidiebedrag vanuit BrabantSport voor het opzetten van beweegactiviteiten (Buurt in Beweging) voor mensen voor wie bewegen geen automatisme is.

Enerzijds kunnen we hiermee bezoekers van de Stichting Wij Omarmen (hulp aan kwetsbare mensen) eens in de twee weken op de PH-locatie een beweegaanbod doen, gevolgd door een gezonde lunch. Anderzijds gaan we vanuit de Petrakerk in Vught-Zuid een nieuwe beweegactiviteit in de buurt opzetten, wederom gevolgd door een gezonde lunch. En zo sluiten we 2025 toch weer heel positief af!

Wat een jaar, het regende successen



● Ereronde tijdens het NK Teams



● Cathalijn Peters en Nina Franke tijdens het EK Indoor

2025 was een succesvol jaar met sportieve hoogtepunten, groei en organisatorische ontwikkeling. Het grootste sportieve succes was het winnen van het NK Teams door de damesploeg. Daarnaast behaalden atleten internationale successen, waaronder goud op de 4x400m bij het EK indoor (Nina Franke en Cathelijn Peeters) en bij de 4x100m Universal Relay op het WK Para-atletiek (Stijn van Berge). Emmy van den Berg kwam uit op de EK Cross in Portugal. Ook werden veel clubrecords verbeterd.

door **Astrid Beumer**
ATLETIEK

De jeugdafdeling groeide sterk en kende een grote opkomst bij wedstrijden. Bij de wedstrijden voor junioren tot en met masters stond naast sportieve prestaties ook gezelligheid centraal; de onderlinge sfeer blijft een grote kracht van de vereniging. Achter de schermen is ook hard gewerkt. Zo wordt er gewerkt aan meer structuur in de trainersvergoedingen. Daarnaast is Robbert-Jan Jansen gestart als trainingscoördinator voor de jeugd. Hij heeft onder andere interne clinics voor trainers georganiseerd, waarmee wordt geïnvesteerd in de kwaliteit van onze begeleiding. Ook weten stagiairs onze vereniging steeds beter te vinden, wat een waardevolle aanvulling vormt voor zowel trainers als atleten.
Tegelijkertijd hebben we ook afscheid moeten nemen van enkele zeer betrokken vrijwilligers. Stefan Beumer is gestopt als coördinator en trainer bij de U16 en AA Mila (midden lange afstand), Jeroen Engels is gestopt als trainer van de Mila bij de AA, en Eric Beaart is gestopt als speerwerptrainer. Wij willen hen allen hartelijk bedanken voor hun inzet en bijdrage aan de atletiekafdeling.





Voor Jack Geers, de trainer van de junioren die langdurig is uitgevallen, is vanuit de vereniging een hartverwarmend initiatief opgezet om hem een hart onder de riem te steken. Een positieve ontwikkeling is dat opnieuw veel jonge jeugdleden zijn begonnen met het geven van trainingen. Gezien de grote toestroom van pupillen zijn we hier bijzonder blij mee; zij vormen een belangrijke schakel in het opvangen en begeleiden van onze groeiende jeugdafdeling.
Kortom, 2025 kenmerkte zich door sportieve successen, groei en verdere professionalisering, waarmee een sterke basis is gelegd voor de toekomst.

COMPETITIE U18/U20 2025

Het ging allemaal niet vanzelf in 2025, maar ik (ploegleider Yvette van de Kerkhof) ben ontzettend trots op alle jongens en meiden die een bijdrage hebben geleverd aan het wedstrijdseizoen. Veel mooie resultaten, maar ook een aantal teleurgestelde gezichten.
Vooral bij de jongens viel het niet mee om iedere wedstrijd een compleet team op te stellen. Met de jongens hebben we de finale helaas niet gehaald. Ze zijn op de 21e plaats geëindigd. Bij de meiden is de groep groter en viel het met de blessures gelukkig mee. Zij wisten zich als 9e team te plaatsen voor de landelijke finale. Als ploegleider ben ik trots om te zien hoe de meiden elkaar steunen en echt als team iedereen aanmoedigen. Het team is uiteindelijk 10e van Nederland geworden en dat is een mooi resultaat!

MASTERS

2025 was een bijzonder succesvol jaar voor de masters van Prins Hendrik. Het hoogtepunt was de organisatie van het NK Masters in Vught, waar maar liefst 650 individuele

● Danielle Spek en Jessica Sluiter tijdens het NK teams, estafette 4x400 m







atleten verspreid over drie dagen hun sportieve prestaties lieten zien. Prins Hendrik was goed vertegenwoordigd met 15 deelnemers, die samen 5 gouden, 6 zilveren en 6 bronzen medailles veroverden.
Ook tijdens het NK Indoor waren de masters actief. In de competitie nam zowel de mannen- als vrouwenploeg deel. Terwijl de dames de finale niet haalden, wisten de heren de finale in Breda te bereiken en eindigden zij daar knap op de 7e plaats.
Het enthousiasme en de inzet van de masters blijkt uit het grote aantal clubrecords: er zijn maar liefst 26 clubrecords verbeterd in 2025. De masters bedanken het bestuur van Prins Hendrik en de wedstrijdorganisatie voor de geboden kansen en ondersteuning. Samen zorgen zij voor een inspirerend en sportief klimaat waarin prestaties en plezier hand in hand gaan.

NIJNTJE GING OP ATLETIEK

In de eerste week van januari 2025 gingen de Nijntje-atleten (4 en 5 jaar) van start. Een gevarieerd programma van atletiekonderdelen, balanceren, lopen, springen en puzzelen. Ook op sociaal vlak was er genoeg ruimte om te kunnen ontwikkelen. Zo was het best even vreemd om met andere kinderen te moeten spelen, te luisteren naar een trainer, op je beurt te wachten, opdrachten te krijgen en iedere week weer met andere kinderen in een ander groepje te moeten spelen.
Na 20 weken werd de ontdekkingstocht door de sport afgesloten op 21 juni met de 'diplomales'. De allerjongste atleten deden hun uiterste best om alle ouders te laten zien wat ze hadden geleerd. Voor de ouders was er koffie, thee en een koekje en de jonge atleten ontvingen een diploma en een ijsje.

● Maureen Hermans tijdens het verspringen en Emmy van den Berg tijdens het hardlopen.

RESULTATEN NK'S IN- EN OUTDOOR EN CLUBRESULTATEN

NEDERLANDSE RECORDS NA INDOORSEIZOEN

Stijn van Bergen - Verspringen T-37 5.70m
Cathelijn Peeters, Nina Franke - 4x400m 3.24.34
(samen met Femke Bol en Lieke Klaver)

NK'S INDOOR (TOP 8)

Goud

Marije van Hunenstijn - 200m V-Sen 23.32sec
Xavier van Zutven - Polsstok MU20 4.61m
Kees van Pelt - 200m M-MAS 65+ 27.94sec

Zilver

Cathelijn Peeters - 400m V-Sen 51.56sec PR
Dagmar Smid - 1500m V-Sen 4.16.28
Melle van der Zanden - 3000m MU18 8.59.64 PR en CR
Xavier van Zutven - Meerkamp MU20 5251 pnt PR en CR
Kees van Pelt - 60m M-MAS 65+ 8.40sec

Brons

Marije van Hunenstijn - 60m V-Sen 7.35sec
Guus Beumer - 60mH MU18 8.03sec PR en CR
Melle van der Zanden - 1500m MU18 4.03.26 PR en CR

4e plaatsen

Nina Franke - 400m V-Sen 52.38sec PR
Xavier van Zutven - 60mH MU20 8.29sec
Casper Couwenberg - Hoogspringen MU20 1.91 PR

5e plaatsen

Jeremy van Zutven - Verspringen M-Sen 7.01m PR
Isis Maas - Verspringen MU20 5.57m PR
Sara Verschuure - 800m VU18 2.17.30 PR en CR

6e plaatsen

Lianne van Krieken - Verspringen V-Sen 5.83m
Pim van Bakel - 800m M-Sen 1.50.78
Jeremy van Zutven - Polsstokhoogspr. M-Sen 4.70m PR
Eline Smit - 800m VU20 2.23.13

7e plaatsen

Jan Janssen - Verspringen M-Sen 6.94m
Tanita Hofmans - Hoogspringen V-Sen 1.68m
Noah van der Heijden - Verspringen MU18 6.05m
Shayne de Bruin - Verspringen VU18 5.14m

8e plaatsen

Maud van Rijsewijk - Verspringen VU18 5.13m
Casper Couwenberg - Verspringen MU20 6.40m
Luc Bouwens - Hinkstapspringen MU20 11.55m

NEDERLANDSE RECORDS NA OUTDOORSEIZOEN

Marije van Hunenstijn - 4x100m 42.02sec (samen met
Nadine Visser, Minke Bisschops en Lieke Klaver

NK'S OUTDOOR 2025

Goud

Xavier van Zutven - Polsstokhoogspr. MU20 4.61m PR
Kees van Pelt - 100m M-MAS 65+ 13.20sec
Kees van Pelt - 200m M-MAS 65+ 27.36sec
Kees van Pelt - 400m M-MAS 65+ 1.02.04 (3e AT65+)
Co Neijzen - 200m M-MAS 60+ 26.65sec
Rik Verharen - Hoogspringen M-MAS 60+ 1.50m
Melle van der Zanden - NK Cross MU18 (17:50 op 5625m)
Jiske de Goede NK Cross V-MAS 40+ (7500m)

Zilver

Maureen Herremans - Hinkstapspringen V-Sen 13.06m
Dagmar Smid - 800m V-Sen 2.04.59 PR
Emmy van den Berg - 5000m V-Sen 16.25.55
Nina Franke - 400mH V-Sen 57.43sec
Emmy van den Berg - NK10km 33.36min
Daniek Meijer - 400mH VU20 1.04.93 PR
Hans Kremers - Speerwerpen M-MAS 65+ 36.01
Co Neijzen - 100m M-MAS 60+ 12.97sec
Eric Beaart - Discuswerpen M-MAS 60+ 40.18m
Eric Beaart - Kogelslingeren M-MAS 60+ 38.12m
Eric Beaart - Hinkstapspringen M-MAS 60+ 10.34m
Hennie van Broekhoven - V-MAS 60+ 23.88m

Brons

Marije van Hunenstijn - 100m V-Sen 11.33sec
Marije van Hunenstijn - 200m V-Sen 23.20sec
Jeroen Bronwasser - Kogelstoten M-MAS 65+ 9.61m
Tinus van Wensveen - Verspringen M-MAS 65+ 3.92m
Eric Beaart - Verspringen M-MAS 60+ 4.83m
Oscar Noordman - Discuswerpen M-MAS 55+ 35.91m
Elles de Graaff - Discuswerpen V-MAS 50+ 30.43m
Yvonne de Jong - 800m V-MAS 40+ 2.35.50
Paul Diepen - NK Marathon M-MAS 55+ 2.47.07
Emmy van den Berg - NK Cross V-Sen (10km)
Sara Verschure - NK Cross VU18 (3750m)

4e plaatsen

Meike de Graauw - Discuswerpen V-Sen 49.87m
Xavier van Zutven - 110mH MU20 15.19sec
Casper Couwenberg - Hoogspringen MU20 1.95m PR
Sara Verschure - 800m VU18 2.14.18 PR
Shayne de Bruin - Hinkstapspringen VU18 11.08m PR
Ronald Bassa - 1500m M-MAS 50+ 4.43.26
Lukas van der Storm - 10km M-MAS 35+ 32.57.83
Paul Diepen - NK Cross M-MAS 55+ (7500m)

5e plaatsen

Danielle Spek - Hinkstapspringen V-Sen 11.98m

Lise Romijn - 200m V-Sen 24.32sec
Casper Couwenberg - Verspringen MU20 6.57m
Tinus van Wensveen - 10km M-MAS 65+ 45.36.89 PR
Bert van Lith - 100m M-MAS 60+ 16.03
Bart van Aalst - 5000m M-MAS 45+ 17.32.56
Justine Bosch - NK Marathon V-MAS 35+ 3.03.46
Melle van der Zanden - 1500m MU18 4.04.25 PR

6e plaatsen

Lianne van Krieken - Verspringen V-Sen 6.21m
Tijmen van Hal - Hoogspringen M-Sen 1.93m
Harm van den Berkmortel - 110mH M-Sen 14.99 PR
Daan Willems - Polsstokhoogspringen MU18 3.86m PR

7e plaatsen

Isis Maas - 100m VU20 12.81sec
Kayla Oosthuizen - NK Cross VU20 (5625m)

8e plaatsen

Pim van Bakel - 800m M-Sen 1.50.62
Jeremy van Zutven - Polsstokhoogspringen M-Sen 4.38m

CLUBRECORDS NA INDOORSEIZOEN

Jente van Breugel – verspringen VU9 3.34m (Utrecht)
Pip Schalken – Hoogspringen VU10 1.21m (Utrecht)
Liv van den Reek – 60m VU12 en VU14 8.51 sec (Apeldoorn)
Nora van Breugel – verspringen VU12 4.31m (Apeldoorn)
Nora van Breugel – hoogspringen VU12 1.37m (Apeldoorn)
Yfke van der Strar – 1.000m VU12 3.47.09 (Apeldoorn)
Britt Hoevenaars – verspringen VU14 4.85m (Vught)
Kilian Egberts – 60mH MU14 9.95 sec (Apeldoorn)
Daan Willems - Polsstok MU16 4.10m (Vught,)
(was 3.41m van Koen Koenders uit 2013)
Daan Willems – verspringen MU16 6.19m (Apeldoorn)
Daan Willems – 60m MU16 7.43 sec (Apeldoorn)
Stijn van Bergen - Verspringen T-37 5.70m
Xavier van Zutven - Meerkamp MU20 5251 punten
(was 5174 van Patrick Roovers uit 1992)
Xavier van Zutven - 60mH MU20 8.26sec
(was 8.34sec van hemzelf uit 2024)
Melle van der Zanden - 1500m MU18 4.03.26
(was 4.09.40 van Xander Duynisveld uit 1985)
Melle van der Zanden - 3000m MU18 8.59.64
(was 9.12.89 van Xander Duynisveld uit 1985)
Sara Verschuure - 800m VU18 2.17.30
(was 2.18.11 van Vera Lurvink uit 2015)
Guus Beumer - 60mH MU18 8.03 sec
(was 8.13 van Rens de Graauw uit 2020).
Cathelijn Peeters - 400m V-Sen 51.56sec
(was van haarzelf uit 2024 met 52.01sec).
Dagmar Smid - 800m V-Sen 2.05.90
(was 2.07.34 Anne van den Hurk uit 2009)
Dagmar Smid - 1500m V-Sen 4.16.28
(was 4.18.80 van haarzelf uit 2023)
Emmy van den Berg - 10km weg V-Sen (outdoor) 32.54
(was 32.55 van Vivian Ruijters uit 2001)

CLUBRECORDS NA OUTDOORSEIZOEN

Liv van den Reek – 60m U12 8.55sec (Eindhoven)
(stond al sinds 1992 van Lotte Roovers)
Maureen Herremans - Hinkstapspringen V-Sen 13.25m (Amsterdam)
Emmy van den Berg - 10km weg V-Sen 32.54min
(Schoorl)
Sara Beumer - 300mH VU18 45.90sec (Vught)
(stond al sinds 1989 van Audrey van Berkel)
Mustefa Kedir - 10km weg M-Sen 28.08 (Schoorl)
Melle van der Zanden - 3000m MU18 8.46.86 (Utrecht)
(stond al sinds 1985 van Frank Assmann)
Paul Diepen - marathon M50 en M55 2:47:07 (Amsterdam)
Patrick Cronie-van der Eijk - kogel M35+ 17.32 (Amsterdam)
Ronald Bassa – 1500m M50+ 4.43.26 (Vught)
Lucas Rood – 800m M55+ 2.28.33 (Oosterhout)
Paul Diepen –5000m M55+ 17.56.39 (Amsterdam)
Oscar Noordman - discus M55+ 37.17m (Eindhoven)
Co Neijzen – 100m M60+ 12.97sec (Vught)
Rik Verharen - hoog M60+ 1.50m (Oosterhout)
Eric Beaart - hinkstap M60+ 10.34m (Vught)
Eric Beaart - discus M60+ 42.65m (Breda)
Eric Beaart - kogelslingeren M60+ 40.61m (Oosterhout)
Eric Beaart – gewichtwerpen M60+ 14.47m (Gouda)
Kees van Pelt – 100m M65+ 13.20sec (Vught)
Kees van Pelt - 200m M65+ 27.15sec (Oosterhout)
Kees van Pelt – 400m M65+ 1.01,85 (Breda)
(3e allertijden)
Tinus van Wensveen – 3000m M65+ 12.39.25 (Amersfoort)
Tinus van Wensveen – ver M65+ 3.92m (Vught)
Hans Kremers – speer M65+ 37.63m (Rijen)
Elles de Graaff – kogel V50+ 10.62m (Dongen)
Maria Dooyenburg - 10km V65+ 49.27 (Den Bosch)

Behoefte aan extra trainers groeit

Het is natuurlijk prachtig dat we bij PH steeds meer leden bij de loopgroepen kunnen verwelkomen. Gevolg daarvan is wel dat groepen soms opgesplitst moeten worden, omdat ze anders te groot zijn. Ook komen er nieuwe groepen bij. Daarmee groeit ook de vraag naar trainers. Maar zijn die er ook?

door **Guus Durville**

LOOPSPORT

De afdeling Loopsport bestaat uit drie geledingen: hardlopen, nordic walking en wandelen. Deze drie geledingen zijn vertegenwoordigd in de Loopsportcommissie die begin 2025 bestond uit: Lidy van der Brugge, Guus Durville, Eugene Gies en Loek van der Heijden. In het voorjaar van 2025 kwam Rob Olthof erbij, die het voorzitterschap op zich nam en aan de slag ging met de nieuwe meerjarenvisie 2026-2030 voor Loopsport. Gezien de ontwikkelingen bij Loopsport (o.a. de hoge gemiddelde leeftijd van leden én trainers) is het erg belangrijk om een goede en ambitieuze visie voor de langere termijn te hebben.

TECHNISCH COÖRDINATOR

Zoals ook in eerdere jaarverslagen genoemd bestaat er al sinds 1 augustus 2023 een vacature voor de trainerscoördinator die de Loopsportcommissie zou moeten ondersteunen en die ook nodig is om een meerjarenvisie uit te kunnen voeren. Een fantastische ontwikkeling is dat Atletiek, Loopsport en Special Sports in 2025 in het Atletiek- en Loopsportbestuur (ALB) samen hebben geconstateerd dat er een grote behoefte is aan goede ondersteuning, wat geleid heeft tot het creëren van de nieuwe functie technisch coördinator voor atletiek, loopsport en special sports (28 uur in de week). Het is verheugend dat het Algemeen Bestuur (AB) daar groen licht voor heeft gegeven en dat in het voorjaar van 2026 de vacature kon worden opengesteld.





● Genieten van heerlijk krentenbrood na de Krentenbroodloop in december 2025

TRAINERSCERTIFICAAT

In het najaar werd bij PH weer de opleiding voor assistent-trainers loopsport (ALT-2) gegeven, in 2025 voor het eerst in een geslaagde coproductie samen met O.S.S.-VOLO uit 's-Hertogenbosch. Door deze samenwerking kon de opleiding vooral aan deelnemers uit de directe regio gegeven worden. Zeven cursisten hebben de opleiding afgerond en kregen een certificaat uitgereikt. Bij PH kregen we vier nieuwe assistent-trainers, waaronder ook een lid uit de Running Blindgroep. Aan de opleiding basistrainers loopsport (BLT-3) is in 2025, net als in 2024, niemand vanuit PH begonnen. De hoop is dat dit in 2026 wel gebeurt.

START-TO-MOVE-CURSUS

Ook in 2025 werd drie keer de Start-to-Move-cursus gegeven. Deze cursus voor beginnende hardlopers staat open voor niet-leden, en zorgde ook in 2025 voor aanmeldingen van nieuwe leden. De Start-to-Move-cursus fungeerde ook in 2025 voor PH-leden als herstart na lange afwezigheid of blessures.

In 2025 werd ook weer een beginnerscursus Nordic Walking gegeven, met als doelgroep zowel leden als mensen van buiten Prins Hendrik.
De afdeling Loopsport organiseert jaarlijks een aantal evenementen voor de eigen leden, die een combinatie zijn van een loop- of wandeltocht over verschillende afstanden en een gezellige samenkomst als afsluiting. In het begin van het jaar is dat de Erwtensoepwandeling voor wandelaars en Nordic walkers. Zoals de naam al aangeeft, staat er na afloop van de wandeling erwtensoep op tafel, en de organisatoren slagen er bovendien in om ook voor het hele gezelschap pannenkoeken te bakken. De drie andere evenementen (Pastalunchloop, Vroege Vogelloop en André's Krentenbroodloop) staan open voor alle leden van Loopsport. Voor de deelnemers aan de Start-to-Move zijn deze drie evenementen traditioneel de gezamenlijke afsluiting van hun cursus. Ook in 2025 hebben deze evenementen weer met een goede opkomst en veel gezelligheid plaatsgevonden. Drie verschillende loopgroepen zorgen voor de organisatie en dat hebben zij ook in 2025 met veel enthousiasme en creativiteit gedaan.

TRAININGEN GAAN ALTIJD DOOR

En verder werden er in 2025 heel veel trainingen gegeven, elke week weer, met slechts bij hoge uitzondering uitval vanwege – bijvoorbeeld – extreem weer. Ondanks onderbezetting wat betreft trainers, gingen de trainingen vrijwel altijd door: zo nodig waren er altijd weer invallers bereid om hardloop- of wandelschoenen aan te trekken of op de fiets te stappen om lopers of wandelaars niet teleur te stellen. In 2025 werd ook duidelijk dat het trainingsaanbod van Loopsport zo groot is dat een deel daarvan voor leden en zelfs voor andere trainers onbekend is. De Loopsportcommissie werkt er aan om dit te verbeteren.
Een mooie ontwikkeling is dat bij loopgroepen, waar dat kan, ook lopers met een beperking worden verwelkomd. Een voorbeeld is een loper met een auditieve beperking bij een van de Loopgroep Lange Afstanden (LLA), die - naar verluidt – ook nog eens hele snelle tijden neerzet.
Ook in 2025 waren er trainers die afscheid namen en was het overlijden te betreuren van een trainer en enkele (voormalige) leden. Het is mooi om te zien dat bij dit soort gelegenheden PH een grote familie is, waar lief en leed kan worden gedeeld.



Special Sports blijft naast heel gewoon ook zeer speciaal

Het jaar 2025 was ook voor de leden, trainers en begeleiders van Special Sports een mooi, sportief jaar met hoogte- en ook enkele dieptepunten. Met aandacht voor beweging, flexibiliteit en ontwikkeling én aandacht voor elkaar.

door **Bieneke Jansen, Huibert Crijns, Rob Janssen en Stan Geertman**
SPECIAL SPORTS

VAN SJOKKEN NAAR JOGGEN
BUITEN BEWEGEN OP DE BAAN VOOR SENIOREN
NAH PLUS

Het was een mooi sportief jaar voor onze groepen. Doordat de trainers van de loopsportgroepen de ouderen hebben geadviseerd om een keer in onze groepen mee te doen en door de vergrijzing zijn we ook dit jaar weer gegroeid.
Met name de vrijdagochtendtraining van 9.00 tot 10.30 uur wordt goed bezocht met gemiddeld 35 personen. Deze training wordt goed gewaardeerd. Er wordt gewerkt aan flexibiliteit, conditie en een half uur BBB met rustmoment. Het clubhuis is na de training gevuld met koffiedrinkers, want het sociale aspect is ook belangrijk. De NAH-plusgroep komt zelfs vóór de training al koffiedrinken.
Met zes trainers, diverse stagiairs en met goede medewerking van MOVE hebben we weer een fijn sportjaar achter de rug.
In 2025 hebben we ook samen stilgestaan bij het feit dat de groep Van sjokken naar joggen 12,5 jaar bestond. Dit hebben we gevierd met een expositie van alle kunst door de sporters gemaakt. We hebben geproost en we sloten af met een gezamenlijke lunch; heel gezellig.



Wat is Special Sports?

Special Sports omvat
- Van sjokken naar joggen
- Buiten bewegen op de baan voor senioren
- NAH plus
- Running Blind
- Special Sports jongeren
- Maatschappelijke projecten met zorg- en/of welzijnsorganisaties

RUNNING BLIND

Lopers met een visuele beperking kunnen in onze vereniging op verschillende momenten in de week terecht voor een groepstraining. De Running Blind groep bestaat uit acht hardlopers en vier wandelaars die 2 á 3 keer per week onder begeleiding van een buddy trainen. Een aantal lopers traint met een wedstrijddoel. Sporters namen dit jaar deel aan een aantal regionale een landelijke wedstrijden, variërend van een 10 kilometer wedstrijd tot en met de hele Marathon van Amsterdam.
In het najaar heeft een loper met zowel een visuele als auditieve beperking met succes de opleiding Assistent Trainer afgerond. Zij maakt nu deel uit van de Running Blind trainersgroep.
Een dieptepunt dit jaar was het overlijden van twee lopers. Op onze kleine en kwetsbare trainingsgroep heeft dit verlies veel impact gehad.

SPECIAL SPORTS JONGEREN

Onder deze naam is in 2016 een start gemaakt met para-atletiek en frame running voor jongeren. In 2025





is de omvang van de groep licht gestegen. Goed om te merken dat vanuit steeds meer organisaties verwezen wordt naar Prins Hendrik. Door de verdeling in twee groepen kan meer individuele aandacht gegeven worden.
Er wordt continu gekeken of er voldoende trainers en begeleiders zijn en of er materiaal nodig is (vooral gelet op de groei van de jongeren).

Ook bij deze PH-leden is veel enthousiasme en een goede sfeer te bespeuren. Zo boden eind 2025 de framerunners onder de bezielende begeleiding van Carolien Wellen op een bomvolle markt in Den Bosch de Vughtse bijdrage aan Serious Request aan. Dit alles rondom het zeer toepasselijke thema Spieren voor Spieren (100.000 euro). Wat een trots straalde er van de gezichten.



SPORT EN LEEFSTIJL

In het vorige jaarverslag werd al melding gemaakt van de samenwerking met NOC*NSF (het project Sport en Zorg) en de gesprekken met Tolbrug en het Jeroen Bosch Ziekenhuis.
Die hebben geleid tot de start van het project Buurt in Beweging en van de brug tussen revalidatiecentrum Tolbrug en Prins Hendrik. Het laatste wordt uitgevoerd door een kundige trainster van Prins Hendrik in samenwerking met MOVE, stagiaires fysiotherapie en Tolbrug, begeleid door onze verenigingscoördinator.
Het moet groeien, maar daar is tijd voor. Uiteindelijk moet het leiden tot een continu aanbod voor mensen die niet of weinig bewegen en mensen die uit een zorgtraject komen.



Drempel om te komen sporten zo laag mogelijk houden

In 2025 kende de gymnastiekafdeling een lichte daling in het aantal leden (400 tegen 440 een jaar eerder). De afname deed zich vooral voor bij de jeugdleden van 7–11 jaar, terwijl de senioren- en volwassenengroepen grotendeels gelijk zijn gebleven. De deelname via het Jeugdsportfonds (20 kids) laat zien dat de vereniging haar maatschappelijke rol serieus neemt en drempels om te sporten zo laag mogelijk houdt.

door **Marian Boers**
GYMNASTIEK

PILOTS EN DOELGROEPEN (KLEUTERS EN OUDER/KINDGYM)

Net als in voorgaande jaren bleven de wachtlijsten in de leeftijdscategorieën 0–6 jaar (kleuters) en 7–11 jaar (recreatief turnen) een belangrijk aandachtspunt. De kleutersport-pilots, die eerder zijn gestart om extra capaciteit te creëren, lieten in 2025 een terugloop zien van 57 naar 36 deelnemers. De pilot ouder/kindgym onder leiding van Henny van Gennip liet daarentegen een mooie groei zien: in totaal 55 kinderen en ouders, verspreid over twee cycli, een stijging van 13 deelnemers ten opzichte van het jaar ervoor. Deze pilots tonen aan dat er behoefte is aan laagdrempelige beweegvormen voor jonge kinderen en hun ouders.



TEVREDENHEIDSONDERZOEK

Begin 2025 is een tevredenheidsonderzoek uitgevoerd onder de leden, waarop circa 50 reacties zijn binnengekomen. Het gemiddelde rapportcijfer kwam uit op een mooie 8,0 (2023: 7,4). De aanbevelingsscore aan anderen bedroeg 9,3, wat duidt op een sterke loyaliteit en waardering. Leden zijn vooral tevreden over het plezier tijdens de lessen (9,6), de sfeer (9,5) en de deskundigheid van de trainers. Verbeterpunten liggen vooral op het gebied van communicatie, de vindbaarheid van informatie op de website en de bekendheid van het bestuur. De resultaten laten zien dat eerder ingezette verbeteracties effect hebben en onderstrepen de waardevolle bijdrage van trainers en vrijwilligers.

BEWEEG JE FIT

In april 2025 is de beweeggroep Beweeg je Fit gestart, gericht op senioren vanaf 40 jaar die in groepsverband fitter willen worden. De pilot begon met vijf deelnemers en bood een laagdrempelig en sociaal trainingsaanbod. In september 2025 is geprobeerd een doorstart te maken, maar door onvoldoende animo heeft deze activiteit geen vervolg gekregen.

ACCOMMODATIEBEHEER EN MATERIALEN

In 2025 is een uitgebreid traject rondom de keuring van de materialen in de turnhal uitgevoerd. Er is een nieuwe inventarisatie gemaakt, zodat duidelijk is welke toestellen en materialen aan vervanging of onderhoud toe zijn. Uit het keuringsrapport kwam naar voren dat de renovatie van het gesloten turndeel een grote kostenpost zal zijn, wat in de komende jaren de nodige financiële en organisatorische aandacht zal vragen.

HR EN ORGANISATIE

Op HR-gebied vonden in 2025 enkele belangrijke wijzigingen plaats.

- Muska Haidari is in september 2025 gestopt als trainer vanwege haar studie in Groningen;
- Het contract met Sandra Janssen is verlengd;
- Het contract met Mike Wiersema is verminderd met 3 uur;
- Voormalig trainster Agatha Ooteman is ons helaas ontvallen.

TOEKOMSTVISIE GYMNASTIEK

Eind 2024 is gestart met het traject om een toekomstvisie voor de afdeling gymnastiek te ontwikkelen en vanaf januari 2025 is dit verder opgepakt. Doel is om gezamenlijk te bepalen welke richting de afdeling de komende jaren op wil, hoe deze ontwikkeling vorm kan krijgen en welke organisatie daarvoor nodig is. Er is bewust gekozen om dit proces met betrokken leden en vrijwilligers zelf vorm te geven, zonder externe begeleiding.
In het voorjaar is een visiegroep samengesteld met vertegenwoordigers uit het bestuur, de trainersorganisatie en betrokken vrijwilligers. Deze groep heeft zich gedurende het jaar gericht op de toekomst van de gymnastiekafdeling en de benodigde organisatorische structuur, waarbij zowel groei als continuïteit centraal staan.
Tijdens de bijeenkomsten bleek dat er veel motivatie is om de afdeling verder te ontwikkelen, maar dat de continuïteit aandacht vraagt. Het vergroten van de groep vrijwilligers, onder andere door ouders actiever te betrekken, is daarbij een belangrijk speerpunt. Omdat Marian Boers heeft aangekondigd te stoppen met de operationele coördinatie en als bestuurslid is de noodzaak vergroot om taken opnieuw te verdelen en nieuwe vrijwilligers te vinden.

LANDELIJKE HERENWEDSTRIJD

Op 22 en 23 maart 2025 hebben we een landelijke herenwedstrijd georganiseerd in de Martinihal. De voorzitter van het Algemeen Bestuur sprak zijn waardering uit voor de strakke organisatie en het gestroomlijnde verloop, zowel bij de deelnemers als bij de vrijwilligers. Vooral het inzetten van jong en oud viel positief op. Extra bijzonder was dat PH-topper Mark Verstijnen een thuiswedstrijd kon turnen tijdens dit evenement. De vereniging mag trots zijn op het succesvol neerzetten van een evenement op dit niveau.

SAMENWERKING MET DE GEMEENTE VUGHT

Ook in 2025 is de samenwerking met de Gemeente Vught voortgezet, onder andere op het gebied van accommodaties, veiligheid en facilitaire ondersteuning. De ervaringen uit eerdere onderhoudsprojecten in de turnhal en de nieuwe materiaalkeuring vormen een belangrijk uitgangspunt voor toekomstige afspraken en investeringen.

EVENEMENTEN EN ACTIVITEITEN

In 2025 zijn opnieuw diverse evenementen en activiteiten georganiseerd:

- Het Nijntje Beweegdiploma is opnieuw uitgevoerd binnen de kleutersport;
- De Clubdag kon dit jaar niet doorgaan i.v.m. de ingelaste herenwedstrijd;
- De Grote Clubactie in september was wederom een groot succes;
- De succesvolle samenwerking met het Maurick College onder de vlag van de Maurick Talent Acadamy is voortgezet.

We kijken terug op een jaar waarin de ledenaantallen onder druk stonden, maar de betrokkenheid van leden, trainers en vrijwilligers groot bleef. Dankzij pilots, nieuwe initiatieven en een duidelijke focus op kwaliteit van lessen en organisatie blijft de gymnastiekafdeling een sterke en sociale sportomgeving. Tegelijkertijd onderstrepen de ontwikkelingen op het gebied van HR, accommodatie en toekomstvisie de noodzaak om te blijven investeren in vrijwilligers, structuur en faciliteiten. Met de uitkomsten van het tevredenheidsonderzoek en het toekomstvisietraject als leidraad, kijken we met vertrouwen vooruit naar de verdere ontwikkeling van onze afdeling in de komende jaren.



- Mark Verstijnen

Ons clubhuis, een fijne plek om te zijn voor iedereen

In 2025 is er voortgeborduurd op het streven van het bestuur van Prins Hendrik om van het clubhuis een warme huiskamer voor alle leden te maken.

door **Marian de Haan**
CLUBHUISBEHEERDER

Vanaf januari vindt er op elke laatste donderdagavond van de maand de 'Bitterballenavond' plaats. Een aantal teams maakt hier, vaak aansluitend aan hun training, gretig gebruik van. Ook de trainers van de Gym weten gelukkig de weg naar de bitterballen te vinden!
Ook staat er een tafeltennistafel op de vide. Deze zou nog wat vaker gebruikt mogen worden. De kids van Partou hebben deze boodschap beter begrepen.

ZITTEN WAAR JE WILT

In het clubhuis is ook aandacht besteed aan een grotere diversiteit van zitplekken. Voor ieder wat wils! Er is een echte lounge hoek gerealiseerd met financiële steun van het Wijkpunt en ook op de vide zijn nieuwe tafeltjes neergezet. Buiten onder de veranda kwamen drie nieuwe vierkante picknicktafels, die goed gebruikt worden.
Sinds 15 mei was het niet meer mogelijk om met contant geld aan de kassa te betalen. Dit is met name besloten om de veiligheid van de vrijwilligers beter te waarborgen. Er is niet veel cashgeld meer in het clubhuis. Deze overgang naar het systeem pin-only is soepel en goed verlopen.



● Jan Dankers en Marian de Haan

Natuurlijk kan het clubhuis niet functioneren zonder de inzet van de vele vrijwilligers. De clubhuiscommissie was een prettig luisterend oor voor de clubhuisbeheerder.

Het afgelopen jaar hebben de vrijwilligers ervoor gezorgd dat er voor alle evenementen en andere activiteiten voldoende bezetting was. De sfeer onderling was buitengewoon goed en gezellig. We hopen dat nog meer mensen zich willen aanmelden als barvrijwilliger. Dat kan via het email-adres clubhuis@ph.nl . Je krijgt hier zeker geen spijt van!

Wij zetten Prins Hendrik op de kaart

De wedstrijden- en evenementenorganisatie commissie is verantwoordelijk voor de organisatie van een aantal bekende wedstrijden. Daarnaast bieden wij ondersteuning bij evenementen. Initiatieven voor nieuwe wedstrijden of evenementen zijn welkom. Hiervoor hebben wij een formulier gemaakt dat deze initiatiefnemer(s) helpt bij het organisatieproces.

door **Daniëlle Gorgels**
WEDSTRIJDEN EN EVENEMENTEN ORGANISATIE

DE COMMISSIE

De commissie bestaat uit vijf leden:

- Hennij Oldenhave: algemene coördinatie, materialen en opleidingen
- Stefan Beumer: materialen en vrijwilligers
- Daniëlle Gorgels: coördinatie wedstrijdsecretariaat
- Marian de Haan: afstemming clubhuis/catering
- Elles de Graaf: secretaris en algemene ondersteuning.

ORGANISATIE NK TEAMS EN NK MASTERS

We werden weer door de Atletiekunie gevraagd om het NK Teams te organiseren. Een wedstrijd waaraan de topatleten van acht verenigingen deelnemen. Bij de vrouwen won het team van PH.

Eveneens op verzoek van de Atletiekunie hebben we het NK Masters georganiseerd. Een wedstrijd voor atleten van 35 jaar en ouder. Een enorme prestatie vanwege het grote aantal deelnemers, mogelijk gemaakt door vele vrijwilligers.

OPLEIDINGEN

Ook in 2025 heeft Hennij weer een aantal enthousiaste ouders en leden opgeleid tot door de Atletiekunie erkende juryleden (jury 60).

Met een Pubquiz hebben Stefan en Hennij aan het begin van het jaar de kennis van alle juryleden, scheidsrechters, wedstrijdleiders en wedstrijdsecretariaat voor de start van het wedstrijdseizoen opgefrist.

Doordat Stefan in 2025 het diploma National Athletics Referee (NAR) heeft behaald, beschikken we als vereniging nu over 2 NAR's. (Hennij heeft dat diploma al eerder behaald.)

AANSCHAF MATERIALEN

In 2024 is een start gemaakt met een gecoördineerde aanpak van de aanschaf van materialen. In 2025 hebben we deze aanpak voortgezet.

WEDSTRIJD	DEELNEMERS
Lunettencross	144
PH C/D Indoor	30
Jumping Indoor	103
Comp. U14/U16	247
Comp. Athletic Champs	284
Testwedstrijd	368
NK Teams	297
Harry Schulting Games	480
NK Masters	630
Athletic Champs	254
Clubkampioenschappen	265
Jumping Indoor	79

WEDSTRIJD	DEELNEMERS
Road to Rotterdam	340
Kangoeroeloop	2.450

Aan de Erwtensoepwandeling, de Pasta lunchloop, de Vroege vogelloop en André's krentenbroodloop doen per keer zo'n 100 lopers, wandelaars en nordic walkers mee.



Veilig Sportklimaat staat bij onze vereniging hoog op de agenda

In dit kalenderjaar zijn er geen specifieke info-scholingsbijeenkomsten geweest voor trainers. Natuurlijk staan wij open voor het organiseren van deze bijeenkomsten, maar verwachten wij initiatief uit de trainersgroepen zelf. In het kader van preventie blijft dit een aandachtspunt.

door **Marianne Piso**
VERTROUWENS CONTACT PERSOON-MEDIATOR

De gemeente Vught heeft met behulp van MOVE het Sociaal Veilige Sportbeleid verder ontwikkeld en verschillende bijeenkomsten georganiseerd voor vertegenwoordigers van de Vughtse Sportverenigingen.
Diverse thema's rondom Sociaal Veilige Sport zijn door middel van workshops en presentaties aan de orde gekomen. Wij hebben meerdere bijeenkomsten bijgewoond, vaak vergezeld door iemand van het AB en de verenigingscoördinator. De andere sportverenigingen waren ook goed vertegenwoordigd en hebben het thema inmiddels ook hoog op hun agenda's staan.
Er zijn inmiddels enkele trainingen en terugkomdagen geweest voor vertrouwenscontactpersonen (VCP-ers) en enkele sportverenigingen hebben inmiddels meerdere opgeleide vertrouwenscontactpersonen. Vooral het cluster Vught-Zuid is hierin actief.
Wij hebben gemerkt dat wij als Prins Hendrik vaak al voorliepen ten aanzien van het beleid rondom 'Veilig Sportklimaat', maar bij veel verenigingen is er nu sprake van een goede inhaalslag.
Ervaringen uitwisselen en deskundigheid delen met ander clubs heeft een grote meerwaarde en dat zullen we in de toekomst ook zeker blijven doen.
In het kalenderjaar 2025 is een aantal malen een beroep gedaan op de VCP'ers en Mediator. In een van de daaropvolgende (mediation)trajecten is er contact geweest en advies gevraagd aan de Vertrouwenspersoon van de Atletiek Unie. Dit traject is naar tevredenheid van de betrokkenen verlopen.
Ons voornemen om de posters met verouderde foto's te vervangen, moesten we over de jaarwisseling heen tillen, maar inmiddels (maart 2026) hangen die in het clubhuis op een andere, meer zichtbare plaats.
Wij blijven zoeken naar aanvulling voor ons team, vooral op een uitbreiding vanuit de gymnastiekafdeling.

De "groep" VCP-Mediator bestaat uit:
- Alexandra Mannaerts, VCP
- Ad van Esch, VCP
- Marianne Piso, Mediator

Het mailadres is vertrouwenscontactpersoon@ph.nl

Het historisch archief staat, bekijk het eens

In 2005 is op verzoek van het Algemeen Bestuur gestart met onze werkgroep. Nu na 20 jaar kunnen wij zeggen: het is voltooid. Dat wil zegen: alles heeft goed gerubriceerd een veilige opbergplek gekregen in vier kasten en alles is digitaal beschikbaar.

door **Joke Serraris**
DOCUMENTATIE & ARCHIEF







Tienduizend foto's zijn beschikbaar, ten dele digitaal. Voor een groot deel volstaan we met het overzichtelijk beheer in fotomappen aangezien bronnen zoals herkomst, datering, locatie, gebeurtenis en de fotografen niet bekend zijn. Behalve documenten en foto's is er nog een gevarieerde verzameling van bekers, medailles, vlaggen, shirts en attributen.
Dat betekent nu niet dat wij op onze lauweren gaan rusten. We blijven het beheer voeren en staan paraat voor vragen om informatie van gegevens, foto's e.d. Gelet op de Wet op de privacy (AVG) gebeurt dat zorgvuldig en zo nodig in overleg met het Algemeen Bestuur. Met regelmaat houden we op donderdagochtenden in de archiefruimte op de eerste verdieping open deur of we maken een afspraak op verzoek.

Wij spelen in op de actualiteit. Dit jaar is met een landelijke campagne "De Vrijwilliger" centraal gesteld en daar zijn wij niet bij achtergebleven. Dankzij de vaste medewerking van Kees Heesbeen voor het onderhoud en inrichting van de vitrine in het clubhuis, staan de "Vrijwilligers van Prins Hendrik" met een collage van foto's vol in de spotlight.
Een apart hoofdstuk omvat het archief van de Vughtse Gymnastiekvereniging "De Adelaar". Na een lang bestaan van 78 jaar is die vereniging in 2012 gefuseerd met onze vereniging. Daaruit volgde dat wij ons ook over dat archief hebben ontfermd. Inmiddels is dit geheel afgerond en kunnen wij een aardig kijkje nemen in de geschiedenis van "De Adelaar".
Wij laten bij deze niet onvermeld dat er drie jeugdige leden zijn geweest die in 1984 hebben deelgenomen aan de Europese kampioenschappen Ritmische Sportgymnastiek (RSG) in Wenen. Een ervan, Maud van Helvoirt, nomineerde zich zelfs voor deelname aan de Olympische Spelen van 1984 in Los Angeles maar door ondoorzichtige selectie is die kans Maud ontglipt.
Op de foto de drie topgymnasten: Maud van Helvoirt, Esther Hielckert en Sophie Toenbreker. De leden van de werkgroep: Maarten de Haas, Marianne Piso en Joke Serraris, met ondersteunend de hulp van Kees Heesbeen voor het onderhouden van de vitrine.



Nieuwe EHBO-ers hard nodig bij evenementen

In het jaar 2025 is de medische commissie feitelijk alleen praktisch en organisatorisch bezig geweest betreffende allerlei zaken rondom het EHBO-gebeuren.

door **Janine Kortbeek**
MEDISCH ZAKEN

Er waren afgelopen jaar erg veel wedstrijden op onze accommodatie en met name het NK Masters, verdeeld over 3 lange dagen, zorgde voor veel gepuzzel qua bemensing. In de periode daaraan voorafgaand zijn we gaan zoeken naar 'nieuwe'gezichten binnen onze vereniging, die als EHBO-er een steentje zouden kunnen bijdragen en die hebben we gelukkig ook gevonden!
Aangezien er extreme hitte werd voorspeld tijdens de NK Masters, zijn we met een aantal mensen in literatuur gedoken, die specifiek informatie verschafte over hoe te handelen bij oververhitting en hitteberoerte. Daarvoor zijn alle mogelijke voorzorgsmaatregelen getroffen; zelfs oorthermometers waren in de medische ruimte aanwezig. Gelukkig is alles goed verlopen.
Naast het standaard regelen van EHBO tijdens wedstrijden en het bekende sportspreekuur is er ook de nodige tijd gestoken in het formuleren en uitwerken van beleid t.a.v. EHBO-opleiding van diverse train(st)ers bij zowel gymnastiek als atletiek/loopsport. Bovendien hebben een achttal personen van onze vereniging met succes een uitgebreide BHV-cursus afgerond en dit zal een vervolg krijgen. Het was beslist een eye-opener voor de deelnemers!

45 FIRST RESPONDERS

Ook zijn er weer herhalingen van de reanimatiecursus gegeven en die zijn met veel enthousiasme bezocht. We hebben nu 45 First Responders (zo heten tegenwoordig de hulpverleners bij reanimatie + AED) en daarnaast nog 8 gecertificeerde BHV-ers binnen onze gelederen. Dit is een super prestatie, als je het vergelijkt met veel andere Vughtse sportverenigingen.
Helaas heeft de EHBO-quiz in het voorjaar geen doorgang kunnen vinden vanwege een te gering aantal deelnemers. Het blijkt moeilijk om daar een geschikt moment voor te vinden, omdat iedereen te druk is met training geven, werk en/of studie.
Maar ..... 'wat in het vat zit, verzuurt niet' en we gaan daar beslist nog een moment voor plannen!





Stichting Vrienden is “alive and kicking”

Doel van de Stichting Vrienden van Prins Hendrik is om de onderlinge band binnen de diverse geledingen van de vereniging te versterken. Hiervoor worden sportieve en sociale activiteiten ondersteund. Ook wordt aandacht besteed aan het ‘lief en leed’ binnen de vereniging.

door **Rien van Haperen**
STICHTING VRIENDEN VAN PRINS HENDRIK

Afgelopen jaar hebben we gelukkig weer kunnen constateren dat stichting De Vrienden nog steeds ‘alive and kicking’ is en haar bestaansrecht binnen de vereniging bewijst. We hebben in 2025 weer een aantal leden van Prins Hendrik mogen verwelkomen als Vrienden van de stichting. Hartstikke fijn dat hier ook een aantal jonge(re) leden bij zijn. Zo ligt er met een vriendenschare van circa 120 trouwe begunstigers een solide basis onder onze stichting.

SAMENWERKING JONGERENCOMITÉ

Als we terugkijken op het afgelopen jaar dan hebben De Vrienden traditioneel weer bijgedragen aan de Nieuwjaarsreceptie, de Harry Schulting Games en de Vrijwilligersavond in het najaar. De Vrijwilligersavond blijft heel speciaal, omdat we daar ook met het Jongeren Comité heel plezierig kunnen samenwerken. Per slot van rekening heeft de jeugd de toekomst!
Het is altijd weer fijn om elkaar te treffen bij deze gelegenheden. Goed ook om te kunnen constateren, dat veel Vrienden zich als vrijwilliger inzetten bij de diverse evenementen van Prins Hendrik. Ook voor de nieuwe aankleding van de Kerstman bij de Kangoeroeloop is gezorgd. En uiteraard ontbrak de kerst- en nieuwjaarskaart dit jaar weer niet.
Helaas hebben we het afgelopen jaar met gepaste aandacht ons medeleven betuigd bij het overlijden van onder andere Nel van Geene, Marijke de Wilt en Engelbert van Bentum. In het kader van “Lief en leed” zijn er afgelopen jaar weer diverse kaartjes en bloemen gestuurd.
Om ook de Vrienden, die geen lid meer zijn van Prins Hendrik, te blijven betrekken bij het wel en wee van de vereniging wordt de Nieuwsbrief van de vereniging op verzoek naar hen gemaild. Dit extra gebaar blijkt bijzonder te worden gewaardeerd.
En zo blijft het vaste team met Joke Serraris – Verboord, Marian de Haan, Rob Pietjouw, Ruurd Verdam en Rien van Haperen steeds weer uitzien naar mogelijkheden om, veelal op de achtergrond, de sociale cohesie binnen de vereniging te verbreden.



Een jaar vol mooie momenten



Ook in 2025 heeft het jongerencomité van Prins Hendrik weer alles op alles gezet om er een sportief, gezellig en vooral onvergetelijk jaar van te maken. Met hulp van veel betrokken vrijwilligers en een flinke dosis enthousiasme kijken we terug op een jaar vol mooie momenten.

door **Joanne Schaap en Annemiek van Iersel**
JONGERENCOMITÉ

We begonnen het jaar goed in januari met een grote spooktocht in en rondom de atletiekbaan. Met maar liefst 103 junioren en pupillen zat de sfeer er meteen goed in. Na eerst samen frietjes en snacks te hebben gegeten, trokken de kinderen het donkere parcours op. Dankzij alle hulp en inzet werd het een avond vol spanning, gelach en hier en daar wat gegil. Precies zoals je hoopt bij een geslaagde spooktocht.
In april volgden de jeugdkampen, dit jaar in het teken van het thema Circus. Met 50 junioren en 53 pupillen was het een mooie opkomst en een nog mooier weekend. Van lasergamen en een fototocht door Waalwijk tot lunchen in het park en een fanatiek spel zonder grenzen; er was van alles te doen. Natuurlijk ontbraken ook de spooktocht en de frietkraam niet. Het was een weekend waarin plezier en gezelligheid centraal stonden en waar nog lang over werd nagepraat.
Na een zomer vol trainingen en activiteiten kwamen we in september weer samen tijdens de clubkampioenschappen. Zoals inmiddels traditie is, verzorgden wij de BBQ, waar jong en oud samenkwamen om na een sportieve dag gezellig na te praten. De avond kreeg een extra leuke twist met een muziekbingo, waarbij fanatiek werd meegedaan en mooie prijzen te winnen waren.

ESCAPE ROOM DOOR HET CLUBHUIS

Eind oktober organiseerden we de vrijwilligersdag. Dé kans om alle vrijwilligers te bedanken voor hun inzet voor de vereniging. Samen met de Vrienden van Prins Hendrik organiseerden we een Vriendenloterij met mooie prijzen. Na een feestelijk begin met een tompouce en een bubbel, werd het tijd voor actie tijdens een escape room door het clubhuis. Door puzzels op te lossen en opdrachten uit te voeren probeerden teams de code te kraken en te ontsnappen.
Tussendoor maken we ook altijd bewust tijd voor iets leuks met ons eigen team. Ieder jaar proberen we samen een uitje te plannen, en dat is niet voor niets. Het JC is namelijk niet alleen een groep die zich inzet voor activiteiten bij Prins Hendrik, maar ook echt een hechte en warme vriendengroep. Op 15 november gingen we in dat kader samen naar een optreden van Diggy Dex in Amsterdam. Een top avond was het!
Kortom: 2025 was een jaar vol geslaagde activiteiten, gezelligheid en mooie herinneringen. We kijken er met een goed gevoel op terug, maar minstens zo enthousiast vooruit naar weer een nieuw jaar vol leuke plannen voor jong en oud.

Veel andere vaste gebruikers weten onze accommodatie te vinden

Het accommodatiebeheer binnen de vereniging Prins Hendrik richt zich op de volle breedte van de vereniging. Dat betekent aandacht voor het gebruik van de accommodatie aan de Sportlaan 1, waar Prins Hendrik de hoofdhuurder is en de Stichting accommodatie het beheer voert.

door **Ron Peddemors**

ACCOMMODATIEBEHEER

Daarnaast richt het zich ook op de faciliteiten die de gemeente Vught biedt voor onze gymnasten in de verschillende gymzalen die de vereniging huurt. In 2025 is het accommodatiebeheer uitgevoerd door Rob Verheij (hoofdaandachtspunten: gymnastiek en PH als huurder van de accommodatie Sportlaan 1) en Ron Peddemors (hoofdaandachtspunt: verhuur van de accommodatie Sportlaan 1). Op 1 december 2025 heeft Ron zijn taken na twee jaren inzet overgedragen aan Rob Pietjouw.

WAARDERING

Naast eigen leden wisten ook veel andere gebruikers in 2025 de weg te vinden naar onze accommodatie aan de Sportlaan 1. Dertien jaar na de realisatie worden nog steeds vele uitingen van waardering voor de accommodatie gehoord. Een prachtig compliment aan de onderhoudsploeg onder leiding van Tonnie Dirks en ieder ander die zich inzet voor het up- to-date houden van de accommodatie.

7

Naast Prins Hendrik waren er zeven andere vaste gebruikers van de accommodatie aan de Sportlaan 1

Er zijn zo'n 400 aanvragen voor incidenteel gebruik van de accommodatie Sportlaan1 gehonoreerd

400

6

Zes basisscholen hielden hun sportdag op de accommodatie Sportlaan 1

10 verschillende disciplines hebben bij Gymnastiek gebruik gemaakt van de accommodaties

10

40

Afgelopen jaar is 4 kub (40 kruiwagens) aan schuimblokjes aangevuld voor de valkuilen

Bijna 25 ouders van jonge gymnasten hebben zich aangemeld voor klusjes en hulp

25



Investeren in plaats van bezuinigen

Vier jaar geleden, in 2021, hebben we een begroting gepresenteerd voor het jaar 2022 waarin het resultaat fors negatief was. We hebben destijds gekozen om te investeren in de vereniging in plaats van te bezuinigen, ondanks alle uitdagingen die corona met zich meebracht.

door **Philip Blumendal**
PENNINGMEESTER

Tegelijkertijd hebben we een belofte gedaan dat we drie jaar later, dus uiterlijk 2025, weer een positieve begroting zouden aanleveren. Dat is eind 2024 ook gedaan, waarbij het uiteraard spannend is of dat in de praktijk ook echt lukt. Goed nieuws, dat is gelukt. 2025 was voor Prins Hendrik ook in financieel opzicht een heel goed jaar. Het jaar is afgesloten met een positief saldo van ruim 9.500 euro (6.300 begroot).

2,31% MEER LEDEN

Na vier jaar achter elkaar een daling in het aantal leden stijgt dit gelukkig alweer drie jaar op rij. 2025 hebben we afgesloten met 2,31% meer leden. Bij Gym zien we een redelijke stabilisatie van het aantal leden de afgelopen jaren. Bij Atletiek is een forse stijging te zien, voornamelijk door de groei van het aantal pupillen. Bij de Loopsport zien we een voorzichtige groei, al blijft het aantal leden nog achter ten opzichte van vier jaar geleden.

Over de gehele linie hebben alle opbrengstposten het beter gedaan. De contributie, één van de belangrijkste, liet een mooie stijging zien. Maar ook het grote aantal mooie evenementen en wedstrijden dat georganiseerd werd heeft ertoe geleid dat er meer opbrengsten gerealiseerd werden. Een groot compliment

aan iedereen die daaraan bijgedragen heeft. Ook complimenten aan iedereen die zich hard inzet in het clubhuis. Alle goede initiatieven die ontplooid worden, werpen ook in financieel opzicht de vruchten af.

Tot slot was de Grote Clubactie wederom een mooi succes. Met aftrek van een aantal kosten is er bijna 16k netto gehaald, echt een fantastisch resultaat.

Bij hogere opbrengsten stijgen de kosten logischerwijs mee. Opvallend is dat de trainerskosten niet meestijgen, wat vooral komt door het aanhoudende tekort aan trainers. Hierdoor zetten we vaker betaalde krachten in, een trend die de komende jaren doorzet. Positief is dat de functie van accommodatiebeheerder voorheen door een betaalde kracht werd ingevuld, maar na een interim-periode door vrijwilliger Ron Peddemors, deze door vrijwilligers Rob Verheij en Rob Pietjouw wordt ingevuld.
De hogere kosten bij het clubhuis komen vooral door de investering in het wifi-netwerk en de afboeking van de in 2024 geplaatste veranda.

Het geheel overziende is de vereniging financieel gezond en met voldoende solvabiliteit (vermogen) en liquiditeit (geld).

Een speciaal woord van dank aan Gerard Kitslaar voor het voeren van de financiële administratie en aan Marian Boers, Anouk van Bijnen en Alfons & Thea Goossens voor het voeren van de ledenadministraties.



BALANS

PER 31 DECEMBER 2024

ACTIVA		PASSIVA	
Clubhuis	15.730	Eigen vermogen	111.306
Inventaris	P.M	Resultaat 2024	- 4.793
Lening Stichting Accommodatie PH	137.500	Reserve overdracht onroerend goed	120.000
Voorraad kleding/ID shoe	3.793	Overige reserves/voorzieningen	46.564
Vorderingen/vooruitbetaald	36.685	Obligatie leden	3.750
Liquide middelen	417.700	Crediteuren	334.581
Totaal	611.408	Totaal	611.408

PER 31 DECEMBER 2025

ACTIVA		PASSIVA	
Clubhuis	0	Eigen vermogen	111.306
Inventaris	P.M	Resultaat 2024	9.591
Lening Stichting Accommodatie PH	132.000	Reserve overdracht onroerend goed	120.000
Voorraad kleding/ID shoe	3.838	Overige reserves/voorzieningen	41.773
Vorderingen/vooruitbetaald	53.765	Obligatie leden	3.250
Liquide middelen	462.375	Crediteuren	366.058
Totaal	651.978	Totaal	651.978

OPBRENGSTEN	BEGROTING 2026	RESULTAAT 2025	BEGROTING 2025	RESULTAAT 2024	RESULTAAT 2023	RESULTAAT 2022
Contributie	472.500	444.558	430.000	404.435	366.360	338.142
Gemeente subsidie	42.000	35.147	34.000	34.390	33.195	32.291
Wedstrijden/evenementen	55.000	67.935	28.500	43.402	48.523	40.919
Clubhuis	80.000	74.895	65.000	52.637	50.863	36.004
Verhuur clubhuis	26.000	20.180	25.000	21.928	21.826	11.109
Sponsoring/reclame	13.000	12.150	8.000	11.375	2.250	991
Grote Clubactie	10.000	15.930	7.000	13.950	9.708	8.187
Rente	16.000	10.900	10.000	10.817	6.424	2.590
Diversen	4.300	6.567	4.300	1.898	12.161	24.541
Totaal	718.800	688.262	611.800	594.832	551.300	494.774
KOSTEN						
Trainingskosten	195.000	191.006	210.000	205.223	210.417	206.076
Overige kosten trainers	19.500	8.256	13.000	4.469	8.396	11.458
Verenigingsondersteuning	152.200	86.626	77.500	73.526	73.424	46.318
Huur accommodatie	32.000	31.680	32.000	31.680	31.680	23.390
Zaalhuur	34.000	33.762	35.000	34.147	35.148	31.432
Materialen	32.000	32.312	16.000	16.841	10.269	16.091
Contributie bonden	59.000	61.622	55.000	55.715	50.981	46.973
Wedstrijden/evenementen	41.000	51.638	29.000	40.996	38.848	38.098
Topsportregeling	3.000	0	3.000	1.650	1.050	0
Clubhuis kantine/bar	70.000	67.551	60.000	56.100	56.458	40.630
Clubhuis gebouw	30.000	52.996	25.000	20.795	21.448	24.552
Diversen	48.000	61.222	50.000	58.481	35.734	54.529
Totaal	715.700	678.671	605.500	599.623	573.853	539.547
RESULTAAT	3.100	9.591	6.300	- 4.791	-22.553	-44.773



WINST- EN VERLIESREKENING

PER 31 DECEMBER 2025

Na resultaatbestemming, afgerond op duizend euro's

Lijst van ereleden en leden van verdienste per 31 december 2025

Erevoorzitters Prins Hendrik
- Ernest Grips †
- Dorus van Eijk †
- Wim Faes †
- Rob Janssen
- Rien van Haperen

Ereleden De Adelaar
- An Aarts †
- Jan van Poorten
- Ton Tak †
- An de Bever-Theuns †
- Arnold Verbeek
- Arnold Peijnenburg †
- Riky Dankers
- John te Brake

Ereleden Prins Hendrik
- W. Nijsten †
- Klaas Jansen †
- C. Spierings †
- Jan Schulting †
- A.J. Tervoort †
- Wim van Esch sr. †
- F. van Amelsfoort †
- Frans van Run †
- W. van Lamoen †
- Jan van Geene †
- J.C. Kroese †
- Maarten de Haas
- J.W. Offermans †
- Harry Schulting
- W.J. van Laarschot †
- Ton van Geene
- Toon Spoor †
- Harry Verkoeijen †
- Willem Boeren †
- Bert Huizinga
- Tum van den Aker †
- Joke Serraris-Verboord
- Harrie van Vessem †
- Ad Mulders †
- Ruud Schippers †
- Berry Debrauwer
- Jac Schotte †
- Jos van Limpt
- Martien Boers †
- André de Jong †
- Piet Kleyne †
- Cecile Witteveen
- Tony Velthuis-Van Beers †
- Theo Grob †
- Wim Govers †
- Ans van Brunschot
- Corrie Kroes-De Laat †
- Frans Kortbeek †
- Tiny Louwhoff-Bergman
- Tonnie Dirks
- Gerard van Vessem †
- Erik Cadée
- Henk Vermeulen †
- Rob Pietjouw
- Cor van Esch-Bouwens †
- Cathelijn Peeters
- Ruurd Verdam
- Kimberly Alkemade

Leden van Verdienste Prins Hendrik
- Gerard Jansen †
- Agnes Cronenberg
- G. Vorstenbosch †
- Hans van Tulder
- Grard de Kort †
- Jeroen van Tulder
- Leo van den Broek
- Hetty Joos
- Frans van der Steen †
- Henriëtte Hoevenaars
- Theo Beks
- Ton Hoevenaars
- Wim Bouwens †
- Fien Meyvaart †
- Henk Megens †
- Ton de Kort
- Door Bekkers-Bouwens †
- Marian Vermeulen †
- Freek Jansen
- Gerard Kitslaar
- Nel Bouwens †
- Melissa Boekelman
- Frans van Dun
- Robbert-Jan Jansen
- Toon Ruys †
- Jan Kloppenburg †
- Leni Ronde
- Lenny Kloppenburg
- Wim Duijnisveld
- Marian Boers
- Diny van den Akker
- Elsa van Rooij
- Hans Jansen †
- Iza Elderson
- Piet van Erp †
- Jeroen de Wilt
- Liesbeth Witteveen †
- Alfons Goossens
- Kees Heesbeen
- Michiel Otten
- Monique de Wilt
- Kees van Giessen
- Nel Wassenberg-Hendriks
- Mike Wiersema
- Agnes van Geijn
- Valentine Kortbeek
- Carolien Wellen
- Geraldine Doggen
- Jeroen Bronwasser
- Marian de Haan
- Robbert van den Akker
- Jan Dankers
- Marijke de Wilt
- Geert van den Brand
- Janine Kortbeek
- Tine van Esch - Jansen †
- Piet van de Werdt †
- Janneke Schreuder
- Thea Goossens-de Jong
- Loek van der Staak
- Susan Vorstenbosch
- Daniëlle Gorgels
- Jan Wouters
- Anouk van Bijnen
- Bas van Nieuwland
- Rob Verheij
- Ger Heesbeen
- Loek van der Heijden
- Hennij Oldenhave
- Pieter van der Heijden
- Truus Gehrels
- Tanja van Dun
- Mary van den Brand
- Astrid Beumer - Kortbeek
- Joost Rabou
- Ad van Laak
- Thomas Kortbeek
- Carel Berkhout
- Jolanda Janssen
- Stan Geertman
- Hennie van Broekhoven-van Vessem
- Myriam Heesbeen-Glandorff

* Jos van Schijndel
* Bieneke Jansen
* Sjef van der Kallen

Leden van Verdienste De Adelaar
- Cor Oerlemans †
- Twan van der Pol
- Marie-Louise Jansen



" Wij zijn Prins Hendrik. Wij zijn sportief, respectvol, veilig, laagdrempelig, sociaal en vernieuwend"