



TNT Post
Port betaald

110 jaar Vughtse sportclub

Prins Hendrik

De jaren 2008 – 2018





Jong geleerd ...

Prins Hendrik is een veelzijdige sportclub, met een atletiek-, loopsport- én gymnastiektaak. Met name bij die laatste afdeling beginnen kinderen vaak al op jonge leeftijd met bewegen. Voor de één leidt dat tot een carrière als topturner, voor een ander tot een overstap naar de atletiek of naar een hele andere sport. Maar één ding staat – ook na 110 jaar – als een paal boven water: met bewegen kun je niet jong genoeg beginnen. De fraaie foto's van Mirjana Haase maken dat overduidelijk.



Prins Hendrik: 110 jaar jong



Speciale uitgave ter gelegenheid van het 110-jarig bestaan van de Vughtse sportclub Prins Hendrik.

Oplage: 1500 exemplaren.

Redactie:

Ton de Kort
(ton.dekort@ziggo.nl),
Annemieke van Amerongen,
Iza Elderson, Demis van Doorn.

Vormgeving:

Annet van Esch
(annet.vanesch@gmail.com).

Fotografie:

Jos Hoogerhoud, Rob Janssen,
Kiki de Vet, Annet van Esch,
Mirjana Haase en diverse andere fotografen van binnen én buiten de vereniging.

Druk:

Drukkerij Primair, Rosmalen
(info@drukkerijprimair.nl).

Met dank aan:

Stichting Vrienden van Prins Hendrik, Rob Janssen, Ruurd Verdam, Rien van Haperen, Marian Boers, Hennij Oldenhave, Maria Dooyenburg, Gerard van Veghel, Historisch Archief Prins Hendrik.

Het is alweer méér dan 10 jaar geleden dat er een prachtig jubileumboek werd uitgebracht, ter gelegenheid van het 100-jarig bestaan van de Vughtse sportclub Prins Hendrik. Dat boek borduurde naadloos voort op de uitgave die een kwart eeuw eerder was uitgebracht, toen de vereniging 75 jaar bestond. Beide boeken zijn sieraden, die in geen enkele boekenkast zouden misstaan.

Wanneer we logisch doortellen, zou een volgend jubileumboek in 2033 het levenslicht moeten zien, wanneer Prins Hendrik het 125-jarig bestaan viert. Dat lijkt en is nog heel ver weg. En er is in het voorbije decennium veel gebeurd binnen de vereniging. Daarom leek het ons een goed idee om een tussenstap te maken. Niet in de vorm van een luxe jubileumboek maar wel met méér dan zomaar een extra clubblad.

Daarom presenteren wij u vol trots deze special, helemaal ingevuld met de jaren vanaf het 100-jarig bestaan tot en met 2018. Een periode waarin Prins Hendrik twee schitterende sportaccommodaties rijker werd, waarin tal van kampioenschappen werden behaald, waarin evenementen kwamen en gingen én waarin helaas afscheid moest worden genomen van een aantal clubiconen.

Atleten, loopsporters en gymnasten zullen ook de komende jaren blijven komen en gaan. Maar Prins Hendrik blijft altijd bestaan. Vanuit een solide basis zullen ook in de toekomst weer nieuwe initiatieven worden ontplooid, die voor voldoende vulling voor een volgend jubileumboek zullen zorgen. Geniet van deze bloemlezing over de periode 2008-2018. Wij wensen u veel lees- en kijkplezier!

Namens de redactie,

Ton de Kort



Interview met erevoorzitter

Rob Janssen

Interview: Ton de Kort | Foto's Jos Hoogerhoud

‘Prins Hendrik is een hele stabiele vereniging’

Het waren 10 bewogen jaren voor Prins Hendrik. Er gebeurde een hoop in de periode van de viering van het eeuwfeest tot en met 2018. Veel van die gebeurtenissen speelden zich af met Rob Janssen als voorzitter van het Algemeen Bestuur van de vereniging. Aanleiding genoeg dus om met hem terug te kijken.

Hij mag dan erevoorzitter van Prins Hendrik zijn: Rob Janssen (58) kan niet bepaald bogen op een rijke atletiecarrière. “Ik denk dat ik hooguit 10 keer getraind heb”, diept hij op. “Dat was in 1986, toen Leni Ronde me overhaalde om bij de club te komen. Ik ging toen trainen in de groep van Frans van der Steen maar raakte al snel geblesseerd.” Shin splints betekenden einde oefening voor Rob. Tijdens de behandeling voor zijn blessure leerde hij wél zijn grote liefde kennen: Carolien, met wie hij uiteindelijk een waar PH-gezin ging vormen.

VVC

Toen Rob bij Prins Hendrik begon had hij al het nodige gedaan binnen een andere Vughtse sportvereniging: VVC. Daar was hij onder meer voorzitter van de herenafdeling geweest en had hij vanuit die hoedanigheid ook in het bestuur gezeten. “Bij Prins Hendrik zag ik mezelf eigenlijk helemaal niet als bestuurder. Dat veranderde toen ik door drie personen gevraagd werd voor dezelfde functie in het toenmalige Atletiek- en Trimbestuur. Jos van Limpt was destijds voorzitter van. Kees Heesbeen zat in dat bestuur, Theo Grob ook. Toen Jos als voorzitter stopte hebben Kees en ik even waargenomen. Daarna ben ik die taak op me gaan nemen. Dat zal van 1997 tot 2000 zijn geweest. Ik kwam toen ook in het Hoofdbestuur.”

Door de drukke combinatie van werk, studie en een jong gezin besloot hij te stoppen. Dat duurde tot 2005. “Toen begon het weer een beetje te kriebelen. Het rommelde toen wat in de vereniging en ik

ging naar een belangrijke vergadering. Daarna bood ik mijn diensten aan aan Jos van Limpt, die toen in het gymnastiekbestuur zat. Toen kort na elkaar de voorzitter en penningmeester stopten ging Rien van Haperen op zoek naar een nieuwe voorzitter. Het algemeen bestuur bestond toen maar uit twee personen: Frans Kortbeek en jij (de schrijver van dit verhaal – TdK). Ik begon voor een half jaar, plakte daar een jaar aan vast en maakte vervolgens de termijn van drie jaar vol.” Daar zouden nog twee termijnen op volgen. Aan het begin van die laatste termijn gaf Rob aan dat hij er definitief mee ging stoppen. “Veel langer moest het niet zijn. Je moet voorkomen dat je dingen op routine gaat doen.”

Gevoelsmens

Dingen op routine doen ligt sowieso niet in zijn aard, gevoelsmens als hij is. Hij beseft dat hij op een bijzondere periode terug kan kijken, waarbij wisse-

Dingen op routine doen ligt sowieso niet in zijn aard

lende emoties kwamen kijken. “Ik ben bij de viering van een 60-jarig huwelijksfeest geweest, maar heb óók voor een turngroep gestaan toen een groepslid overleden was ... “ Rob stapte sowieso niet tijdens de gemakkelijkste periode in als voorzitter van het Al-



gemeen Bestuur. “Ja, er waren wel uitdagingen”, nuanceert hij met een glimlach. Hij zat bijvoorbeeld bij de eerste besprekingen met De Adelaar, een cruciaal moment voor de turnsport in Vught. Het samengaan van Prins Hendrik en De Adelaar ziet hij als één van de beeldbepalende dossiers uit zijn bestuursperiode. De totstandkoming van de nieuwe gymnastiek-trainingsaccommodatie was er nóg zo-een. “Dat ging echt over de toekomst van de vereniging.” Hij roemt de inzet die Ruurd Verdam en Frans Kortbeek op dat gebied leverden. “Die hebben bergen werk verzet. Ruurd is de enige die ik als voorzitter actief heb benaderd voor zijn functie. Die heb ik binnengehaald als ‘economisch adviseur’ maar die werd uiteindelijk penningmeester. Dat was vooral omdat er pittige besprekingen met de gemeente aankwamen over de verplaatsing van de accommodatie en Ruurd opbloeit bij zulke besprekingen! Ruurd heeft er heel veel aan gedaan om ervoor te zorgen dat Prins Hendrik ook op de lange termijn een gezonde vereniging kon blijven.” Eén keer in al die jaren ging Rob de barricades op: “Dat was toen de school bij de nieuwe baan niet door dreigde te gaan. Dan kwam die turnhal er ook niet, voorzagen wij. Toen hebben we wel van ons laten horen ja.”

Groei

In de jaren dat hij voorzitter was zag Rob Prins Hendrik stevig groeien, van zo’n 1350 leden toen hij begon naar 2000 toen hij stopte. Hij ondervond wel dat Prins Hendrik daarmee een factor was om rekening mee te houden. “Er werd naar ons geluisterd omdat we zo’n grote vereniging zijn én omdat we doen wat

**Er werd naar ons
geluisterd omdat we
doen wat we beloven**

we beloven.” Dat legde de vereniging geen windeieren, bij de totstandkoming van de nieuwe atletiekbaan en turnhal bijvoorbeeld. “Dat die bij elkaar kwamen te liggen is erg goed geweest voor de binding en uitstraling van de vereniging. Je wordt ook niet zómaar 100 jaar.” Hij onderkende terdege hoe belangrijk die nieuwe accommodaties waren voor de toekomst van Prins Hendrik.

Er ging veel bestuurlijke tijd zitten in de totstandkoming van de accommodaties, héél veel tijd. “Dat vrat echt tijd en energie, zeker een half jaar lang”, weet hij nog. “Het voelde als werk.” Er zijn in die periode momenten geweest dat hij zijn gezin vaker op de baan zag dan thuis. “Tja, het hele gezin liep daar nu eenmaal rond. Wij probeerden ook te voorkomen dat het thuis alléén maar over PH ging.” Los van de genoemde druktepieken ging het besturen van de vereniging eigenlijk bijna vanzelf. “Prins Hendrik is een hele stabiele vereniging. Dat maakte het prettig werken.”

Moeilijke momenten

Natuurlijk waren er moeilijke momenten. Het overlijden van de jonge turners Johnathan Mak en Koen Hoevenaars bijvoorbeeld. “Dat had zovél impact, bracht zovél emotie met zich mee. Maar die momenten, hoe verdrietig ze ook zijn, die binden. Dan zie je hoe sterk je als vereniging bent.” Hij noemt ook het overlijden van Frans Kortbeek. “Iemand waar ik zo intensief mee heb gewerkt.” Er waren ook wel pittige jaarvergaderingen, bijvoorbeeld die waar het over de kosten van het wensenlijstje voor de inrichting van de accommodatie ging. “Daar kregen we het vertrouwen van de vereniging.” Het resultaat mag gezien worden. “Ik loop nog steeds met een brede grijns over de accommodatie heen, geef daar met veel plezier rondleidingen”, klinkt het trots.

Toen Rob aangaf dat hij aan zijn laatste periode als voorzitter begon, had de vereniging daar wel vrede mee, zo merkte hij. “Ze hadden bovendien al een opvolger op het oog.” Met het stoppen als voorzitter viel ook zijn bestuurlijke verantwoordelijkheid weg. “Toen heb ik ook regelmatig tegen mensen moeten zeggen dat ze niet meer bij mij moesten zijn.” Toch heeft hij nog altijd wel een stem binnen de vereniging. Die gebruikt hij gepast en gedoseerd. Zo dacht hij mee over de aanschaf van de Racers. Voor de functie van voorzitter is hij écht niet meer beschikbaar. Hij is tegenwoordig ook lid van de Unieraad, zeg maar het parlement van de Atletiekunie. “Ik wil ook daar graag partijen met elkaar verbinden, om tot het beste resultaat te komen.”

Toekomst

Met het oog op de toekomst van Prins Hendrik – 110 jaar jong – maakt hij zich wel eens wat zorgen. “Ik hoop dat we iedereen een plekje kunnen geven binnen de vereniging. We zijn financieel gezond, maar het ledental loopt wat terug. De opkomst van de free-runners vangt dat weer wat op. We moeten bij Prins Hendrik in blijven zetten op wat ik graag omschrijf als het ‘lidmaatschap +’: activiteiten aan blijven bieden die leuk zijn om aan mee te doen. Dan kunnen we nog heel lang op een goede manier blijven draaien.”





Kangoeroeloop: niet meer weg te denken op tweede kerstdag

Het is één van de vaste waarden op de evenementenkalender van Prins Hendrik: de Kangoeroeloop. Ooit bedacht door journalist Hans van Bovene, jarenlang als BraDa Kangoeroeloop gesponsord door 'de krant' en inmiddels alweer geruime tijd onder de naam Riemersma Leasing Kangoeroeloop door het leven gaand. Op tweede kerstdag weten we als vereniging hiermee stevast een paar duizend lopers en loopsters van allerlei leeftijden en pluimage in beweging te brengen. Het record staat al sinds jaar en dag op 3443 – een aantal dat je niet snel vergeet – maar de Kangoeroeloop is er, blijft er en zal er ook altijd zijn. Wat níet wil zeggen dat het evenement niet vernieuwt. Zo werd er bij de 47ste editie – die van 2018 dus – voor het eerst gestart in twee groepen én met een aparte Kidsrun. De foto's op deze pagina's geven een fraai sfeerbeeld van een decennium lang Kangoeroelopen.







- Tijdens de nieuwjaarsreceptie maken de Vrienden van Prins Hendrik bekend ruim 14.000 euro bij elkaar gespaard te hebben, waarmee diverse activiteiten tijdens het jubileumjaar ondersteund gaan worden.
- Fien Meyvaart (80) wordt tijdens de nieuwjaarsreceptie benoemd tot Lid van Verdienste.
- Gerard van Vessem spant de kroon bij de 19 jubilarissen die in de bloemetjes worden gezet. Hij is 75 (!) jaar lid van de vereniging.
- Het feestprogramma voor het jubileumweekend vanwege het 100-jarig bestaan wordt gepresenteerd. Dat duurt van 8 tot en met 10 mei en omvat o.a. een herendienst, een receptie, reünie, feestavond met vuurwerk én een verenigingsdag.
- De Lunettencross wordt voor de 65ste keer georganiseerd.
- PH-atleten Ronald Bassa en Annelies Homma worden op de legerplaats bij Oldenbroek Nationaal Militair Kampioen Cross Country, allebei op de korte cross.
- Melissa Boekelman wordt Nederlands kampioene indoor kogelstoten bij de Meisjes A én bij de vrouwen.
- De exclusieve jubileumwijn wordt gepresenteerd. Deze kost 4,95 per fles of 25 euro voor een doosje van zes flessen.

- Sieta van Kervel, werkzaam bij de gemeente Maasdriel, wordt in Katwijk aan Zee Nederlands kampioene veldlopen voor gemeente-ambtenaren in de klasse V45.
- John Aalbers wordt Nederlands kampioen cross bij de M40 en wint met de PH-mannen ook de ploegentitel. Anne van den Hurk wint in Rijen de korte cross. De PH-ploegen winnen ook het klassement bij de korte cross vrouwen en lange cross mannen.
- Michiel Otten wordt Nederlands kampioen halve marathon bij de M35.
- Het jubileumboek 100 jaar Prins Hendrik wordt gepresenteerd. De eerste exemplaren zijn voor speciale gasten burgemeester Roderick van de Mortel, Ellen van Langen en Erica Terpstra. Die laatste twee melden zich meteen aan als Vriend van Prins Hendrik.
- Het jubileumweekend wordt in alle hevigheid gevierd.
- Melissa Boekelman en Erik Cadée worden verkozen tot Sportvrouw en Sportman van het Jaar bij de atletiek. Bij de gymnastiek valt deze eer ten deel aan Sandy Langstraat en Thomas de Groot.



Het jubileumboek wordt gepresenteerd



De 65ste Lunettencross



- Julian Thijmen de Kinderen is de eerstgeborene in de gemeente Vught ná de dag waarop Prins Hendrik 100 jaar bestaat. Hij ziet het levenslicht op 9 mei 2008, om 2.38 uur en krijgt een lidmaatschap voor het leven.
- Dirk Hoevenaars wordt in Alphen aan den Rijn maar liefst zes keer Nederlands kampioen turnen. Hij wint de titel allround bij de senioren Eerste Divisie én wint 5 toestelfinales.
- De Nederlandse kampioenschappen turnen voor de Tweede en Derde Divisie leveren nog eens drie kampioenen op: Johnathan Mak wint de ringen, Björn van Zwol is de beste op vloer én aan de ringen.
- De PH-vrouwen eindigen op de eigen atletiekbaan als vierde bij het NK Teams, een evenaring van de beste prestatie ooit.
- Het project Sport in de Wijk gaat van start. De Vughtse jeugd kan op meerdere locaties kennis maken met zowel atletiek- als gymnastiekonderdelen.
- Melissa Boekelman wordt Nederlands kampioene kogelstoten en discuswerpen bij de Meisjes A. Bram Peters is de snelste B-junior van Nederland op de 200 meter.
- Ad Mulders, voormalig steepleloper, voorzitter van de jeugdathletiek, initiator van de oudertrim en nog zoveel méér, wordt op 12 juli onwel tijdens de training en overlijdt.
- Ton en Henriette Hoevenaars worden benoemd tot Leden van Verdienste, voor hun enorme inzet voor de afdeling gymnastiek.
- In Amsterdam wordt Thomas Kortbeek Nederlands kampioen op de 400 meter horden.
- Melissa Boekelman wordt tweede bij het WK kogelstoten voor junioren in Polen.
- Janine Kortbeek behaalt bij het EK voor Masters in Slovenië maar liefst 3 gouden medailles: bij het verspringen, hinkstapspringen én hoogspringen.
- In het Vughts Historisch Museum loopt van 19 oktober tot en met 7 december de tentoonstelling Prins Hendrik, 100 jaar springlevend.
- De mannen Masters prolongeren in Oosterhout hun Nederlandse clubtitel. In Zwolle worden de Jongens B Nederlands kampioen.
- De PH-meisjesploeg, onder aanvoering van Melissa Boekelman, wordt in België tweede bij de Europacup voor junioren in de eerste divisie.
- De vrouwen 4 x 800 meter ploeg wordt Nederlands kampioen estafette. Het kwartet bestaat uit Esther Albers, Karin Schelle, Ingrid Grutters en Anne van den Hurk.
- In de Martinihal organiseert Prins Hendrik het NK turnen clubteams voor heren. Hier wordt het pupillenteam (Demis van Doorn, Stijn Kamp, Matthijs Schotman en Koen Koenders) Nederlands kampioen in de Tweede Divisie.
- De Nachtlloop in het kader van het 100-jarig bestaan trekt bijna 300 deelnemers.
- De mannen Masters prolongeren

Jaaroverzicht 2009

Robbert-Jan Jansen
Nederlands indoorkampioen



Erik Cadée
Nederlands indoorkampioen



De verhuizing van de atletiekbaan
werpt zijn schaduw vooruit



- De nieuwjaarsreceptie is traditioneel het podium voor het huldigen van de jubilarissen. Dit keer zijn dat er 17, samen 540 lid van Prins Hendrik. Wim van Esch Sr. is 65 jaar lid. Hij krijgt zijn speldje en bloemen daags ná de receptie thuis overhandigd.
- De verhuizing van de atletiekbaan, die gepland staat voor oktober 2010, werpt zijn schaduw al vooruit.
- Helma Jilesen volgt Foppe Weijer op als voorzitter van de Jeugd Atletiek Commissie.
- De PH-mannenploeg (Gerwin van den Hurk, Michiel Otten, Alex van der Meer, Noël Keijzers, Raymon van den Berg en Bart van Aalst) eindigt als dertiende bij de Europacup cross voor clubs in Istanbul.
- Robbert-Jan Jansen wordt Nederlands indoorkampioen pols-

stokhoogspringen in Apeldoorn. Daar toont Erik Cadée zich de beste indoor kogelstoter van Nederland. Melissa Boekelman wint weliswaar niét, maar voldoet bij het kogelstoten aan de limiet voor het EK indoor in Turijn. Daar eindigt zij knap als achtste.

- Anne van den Hurk wordt in Rijen Nederlands kampioene op de korte cross. De mannenploeg pakt de clubtitel.
- Janine Kortbeek springt een wereldrecord indoor bij het hinkstapspringen voor V55 en wordt daarmee uiteraard Nederlands kampioene.
- Bart van Aalst (mannen) en Sieta van der Zee (V45) worden in Ede Nederlands kampioen veldlopen voor gemeente-ambtenaren.

- Het jubileumboek ter gelegenheid van het 100-jarig bestaan eindigt als achtste bij de verkiezing voor Beste Sportboek van 2008.

- Ton de Kort stopt na 6 jaar als secretaris van het Algemeen Bestuur en wordt opgevolgd door Truus Gehrels.

- De Bosploeg gaat voor de allerlaatste keer op Bosploeg-weekend.

- Matthijs Schotman wordt in Zwijndrecht Nederlands kampioen meerkamp turnen in de leeftijdsklasse 11-12 jaar in de eerste divisie. Bij de toestelfinales pakt hij de titel op de rekstok. Demis van Doorn pakt zelfs twee keer goud: op ringen en brug. Marten Postma is de beste op sprong,



Ton de Kort opgevolgd door Truus Gehrels

Siwa Geboers wint in zijn categorie aan de rekstok en Miesjel van Rooij is de beste bij voltige. In totaal verovert de PH-delegatie zeven keer goud, zeven keer zilver en drie keer brons.

- Melissa Boekelman wordt Nederlands kampioene kogelstoten én wordt door NOC*NSF uitgeroepen tot Talent van het Jaar 2009.
- De PH-vrouwenploeg eindigt als tweede bij het NK Teams.
- Theo de Man, trimmer en gedreven vrijwilliger, overlijdt op 27 augustus op 75-jarige leeftijd.
- Jasper Heesbeen wordt Nederlands kampioen hoogspringen bij de Jongens A. Bram Peters wint op datzelfde NK in Emmeloord de 200 meter bij de jongens B.
- Diezelfde Bram Peters verbetert tijdens het Europese Jeugd Olympisch Festival in Finland het Nederlands record 200 meter voor Jongens B en brengt dat op 21.58. Daarmee eindigt hij als vierde.
- Desiree Kramer stopt na 5 jaar als vormgeefster van het clubblad, de Kangoeroebode.
- Miet van Vessem – Kroot, de echtgenote van Gerard van Vessem Sr., overlijdt op 29 oktober op 83-jarige leeftijd.



2010

- Het clubblad gaat vanaf nu gehuld in een fraaie full color omslag. De nieuwe vormgeefster is Annet van Esch.
- Tijdens de nieuwjaarsreceptie wordt Tiny Louwhoff (69) gehuldigd voor haar 60-jarig lidmaatschap.
- Dirk Hoevenaars stopt na een prachtige carrière als wedstrijdturner.
- De besturen van Prins Hendrik en De Adelaar tekenen een intentieverklaring, waarin een nauwe samenwerking tussen beide verenigingen wordt vastgelegd.
- De trimafdeling kondigt een ledenstop af, om het ledental beheersbaar te houden.
- De redactie van de Kangoeroe-bode gaat de gelegenheid bieden om het clubblad voortaan digitaal

te ontvangen, in plaats van in de brievenbus.

- Gerard Kitslaar stopt als penningmeester van het algemeen bestuur en wordt benoemd tot Lid van Verdienste.
- Bij de jaarlijkse lintjesregen worden de PH-vrijwilligsters Ans van Brunschot en Mieke van der Meijden benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau.
- Er wordt een nieuwe commissie gelanceerd: de vrijwilligerscommissie.

- Het NK turnen in Emmen levert Prins Hendrik liefst 9 Nederlandse kampioenen op. Daan Ketelaars en Johnathan Mak winnen de meerkamp in hun categorie. Toestelgoud is er voor Daan Ketelaars (ringen en brug), Kieran Verbiest (rekstok), Miesjel van Rooij (voltige), Siwa Geboers (voltige en ringen) en Johnathan Mak (ringen).



Het clubblad full color



Kampioenen bij NK Turnen



- Riemersma Leasing uit 's-Hertogenbosch verbindt zich voor minimaal vijf jaar als hoofdsponsor aan de Kangoeroeloop.
- Thomas Kortbeek blijkt bij het NK in Amsterdam de 100ste Nederlandse titel voor Prins Hendrik in de wacht te hebben gesleept, uiteraard op de 400 meter horden. Goud is er ook voor Melissa Boekelman met de kogel, Erik Cadée bij het discuswerpen en Robbert-Jan Jansen bij het polsstokhoogspringen.

- Bij het EK atletiek in Barcelona verschijnen niet minder dan 3 atleten van Prins Hendrik aan de start: Melissa Boekelman, Robbert-Jan Jansen en Erik Cadée. Melissa eindigt als 14e in de finale kogelstoten. Robbert-Jan springt wél hoog, maar niet hoog genoeg voor de finale polsstok. Erik haalt de finale bij het discuswerpen maar werpt daar helaas louter ongeldig.
- Mieke van der Meijden, in het voorjaar nog Koninklijk onderscheiden, overlijdt op 2 oktober.

- Nandy Kitslaar, Chantal Baartse, Anne van den Hurk en Juanee Cilliers worden Nederlands kampioen op de 4 x 400 meter estafette.
- De mannenploeg promoveert in Enschede terug naar de eredivisie atletiek. De vrouwen weten zich daar eenvoudig te handhaven.
- De consumptieprijzen in het clubhuis gaan met ingang van 1 januari 2011 omhoog. Een kopje koffie of thee kostte anno 2010 slechts 90 cent...
- Wedstrijdturner Johnathan Mak overlijdt op 26 oktober. Hij werd 23 jaar.
- Nordic Walkster Petra van der Meer overlijdt op 22 oktober op 67-jarige leeftijd.

Riemersma Leasing
hoofdsponsor Kangoeroeloop



- Er wordt politiek sterk getwijfeld aan de geplande school, direct naast de nieuwe atletiekbaan. Prins Hendrik is, evenals tal van andere betrokkenen, vóór handhaving van de oorspronkelijk geplande locatie en vreest forse vertraging bij een alternatieve keus.
- De Vrienden van Prins Hendrik gaan op bezoek bij Frans en Cor van der Steen op Stoeterij Witven. Het aantal Vrienden nadert met rasse schreden de 100.



NK teams

- Maarten de Haas wordt gehuldigd vanwege zijn 50-jarig lidmaatschap. Samen met hem worden nog 26 andere jubilarissen in de bloemetjes gezet tijdens de nieuwjaarsreceptie.
- De lat wordt hoog gelegd voor de ledenlening, in de aanloop naar de verhuizing naar de nieuwe locatie. Er wordt gestreefd naar een bedrag van minimaal 100.000 euro.
- De juniorenturners van Prins Hendrik/De Adelaar worden Nederlands kampioen teams in de Eerste Divisie. Deze prestatie wordt geleverd door Miesjel van Rooij, Kieran Verbiest, Björn van Zwol, Demis van Doorn en Daan Ketelaars.
- De criteria voor het topsportstimuleringsplan binnen de vereniging worden aangepast. Het nieuwe systeem wordt meer flexibel en gaat niet meer uit van een plek in de top 10 van de nationale ranglijsten.
- Tonnie Dirks wordt 50 jaar. Bij die gelegenheid wordt het boek 'Niet lullen, maar lopen' gepresenteerd én wordt Tonnie benoemd tot erelid van Prins Hendrik.
- Na een maand vol indoorkampioenschappen heeft Prins Hendrik er 4 Nederlands kampioenen bij. Olaf van den Bergh is opnieuw de snelste B-junior op de 400 meter. Hij verbetert bovendien de beste prestatie aller tijden. Trainingsmaatje Bram Peters wint de 400 meter bij de jongens A. Melissa Boekelman toont zich opnieuw de beste kogelstootster van Nederland en Robbert-Jan Jansen pakt de titel bij het polsstokhoogspringen.
- De PH-mannenploeg mag voor het derde jaar op rij naar de Europacup cross voor teams. In het Italiaanse San Vittore Olona eindigt het zestel op de 18e plaats.
- Cees Beekmans stopt na 16 jaar als sprinttrainer.
- De obligatielening ter realisatie van het nieuwe sportcomplex



jubilarissen in de bloemetjes gezet



Olaf van den Bergh wordt Nederlands kampioen

wordt geïntroduceerd. Obligaties kosten 250 euro per stuk. Het geld wordt voor minimaal 4 en maximaal 8 jaar aan de vereniging geleend.

- Johnathan Mak wordt tijdens de ALV postuum uitgeroepen tot sportman van het jaar 2010 bij het turnen.
- De eerste steen voor het nieuwe clubgebouw op het Stadhouderspark wordt op 21 juni gelegd door voorzitter Rob Janssen en wethouder Peter Pennings. De oplevering van de gebouwen wordt verschoven van eind 2011 naar begin 2012. Voor de exploitatie van de nieuwe baan wordt gedacht aan een stichting.
- Het NK Teams levert de mannen een tweede plek op. De PH-vrouwen worden knap derde.
- Olaf van den Bergh wordt Nederlands kampioen 100 én 400 meter bij de jongens B. Bram Peters wint de 400 meter bij de jongens A. Wouter de Bever is daar de beste bij het hinkstapspringen.
- Melissa Boekelman wordt nog maar eens Nederlands kampioene



Melissa Boekelman kampioen

1 – Tweede Divisie. Hij pakt bovendien de titel op de toestelfinales voltige, brug en rekstok. Daan Ketelaars wint bij de Jeugd – eerste divisie de toestelfinale op de brug. Siwa Geboers verrast met de Nederlandse meerkamptitel bij de senioren – Eerste Divisie.

kogelstoten. Robbert-Jan Jansen voegt een polsstoktitel toe aan zijn collectie en Simon Vroemen wint de 3000 meter steeple.

- Erik Cadée plaatst zich met de discus voor het WK in Daegu, Zuid-Korea. Helaas komt hij daar niet uit de verf en eindigt als 20ste.
- Turner Miesjel van Rooij wordt Nederlands kampioen op de meerkamp in de categorie Junior

- Nelly Vrensen, bijna 10 jaar lid van de woensdagochtendwandelinggroep, overlijdt op 11 oktober.
- De eerste obligatie wordt uitgereikt aan de eerste inschrijver voor de lening: John de Noorlander. Er is inmiddels voor ruim 100.000 euro binnengehaald.
- PH-lid en diëtiste Brenda Frunt brengt samen met chefkok Erik te Veldhuis van Papendal het sportkookboek 'Goud op je Bord' uit: voor iedereen die van sport en lekker eten houdt.



De eerste steen wordt gelegd



De jubilarissen van 2012



De verhuizing is een feit

- Frans van Belkum en Anton van Geene zijn 60 jaar lid. Ad van Geene overtreft dit tweetal echter nog stevig. Hij is maar liefst 75 jaar lid van Prins Hendrik.
- SKON wordt gepresenteerd als nieuwe onderhuurder. Deze organisatie gaat gebruik maken van het clubhuis voor buitenschoolse opvang.
- De twaalfde editie van de Nationale Jeugd Atletiek Dag vindt plaats in ... Vught!
- Tijdens een drukbezochte extra Algemene Ledenvergadering op 29 februari gaan de leden akkoord met de voorgestelde financiering van de nieuwe accommodatie, inclusief het juridische kader voor de exploitatie.

- De vooroplevering van het nieuwe clubhuis vindt plaats op 6 april. De bar gaat gebouwd worden, de keuken kan worden geplaatst en langzaamaan krijgt de verhuizing vorm.
- André de Jong viert op 26 april zijn 85ste verjaardag en siert bij die gelegenheid de cover van het clubblad.
- De verhuizing naar de nieuwe atletiekbaan is een feit. Met dank aan heel veel hulp en inzet wordt in één dag tijd goed en goedkoop de stap van De Koepel naar het Stadhoudersparks gemaakt.
- Oud-Adelaarturnster Wendy Hop-van Dinther overlijdt op 19



Erik Cadée toont zich de beste discuswerper van Nederland

De nieuwe atletiekbaan wordt voorzien van een extra laagje



mei na een slopende ziekte. Zij wordt slechts 36 jaar.

- De mannenploeg behaalt zilver met een gouden randje bij het NK Teams. De ploeg eindigt exact gelijk met Phanos, wint evenveel onderdelen maar wordt uiteindelijk op één tweede plaats minder (4 om 3) tweede.
- De afdeling gymnastiek gaat inspelen op de hype van het moment: freerunning.
- Thomas Kortbeek wordt in Amsterdam Nederlands kampioen op de 400 meter horden. Erik Cadée toont zich de beste discuswerper van Nederland, Simon Vroemen wint het goud op de 3000 meter steeple en Melissa Boekelman wint opnieuw het kogelstoten.



NK Teams

- Met de deelname van bijna 500 atleetjes van 6 tot en met 12 jaar wordt de Nationale Jeugd Atletiek Dag in Vught een groot succes.
- Kieran Verbiest wint bij het NK turnen de toestelfinales voltige en sprong. Björn van Zwol wordt Nederlands kampioen op de meerkamp en wint ook de toestelfinales voltige en hoog rek.
- Len en Jan Kloppenburg en Je-roen Bronwasser worden tijdens de clubkampioenschappen benoemd tot Leden van Verdienste.
- Thomas Kortbeek en Amy van Kreij trouwen op 5 oktober. Hun huwelijk maakt direct een goede start, met dank aan PH-starter Bert Huizinga.
- Theo Grob, erelid van Prins Hendrik, overlijdt op 26 oktober op 77-jarige leeftijd.



André de Jong viert zijn 85ste verjaardag

Theo Grob overlijdt





Rob Janssen door Rien van Haperen benoemd tot erelid

- Tijdens de eerste nieuwjaarsreceptie op de nieuwe accommodatie wordt voorzitter Rob Janssen door Rien van Haperen benoemd tot erelid.
- Gerard van Vessem (86) spant de kroon bij de jubilarissen. Hij is 80 jaar lid. Voor het eerst worden ook de gymnastiekleden met een verleden bij De Adelaar meegenomen bij het huldigen van de jubilarissen.
- De krachttruimte en indoorhal zijn ingericht met subsidie van de provincie Noord-Brabant. Fitness gaat 1 april van start. Ook de indoorhal is in gebruik genomen.
- De officiële opening van de nieuwe atletiekaccommodatie staat gepland op 9 mei (Hemelvaartsdag), tegelijk met de Harry Schulting Games.
- Bij het NK indoor in Apeldoorn behaalt Melissa Boekelman goud bij het kogelstoten. Thomas Kortbeek wint de 400 meter horden, een bijzonder onderdeel om indoor af te werken.
- De Rabobank gaat de jeugdplannen van Prins Hendrik sponsoren. Er wordt een meerjarencontract ondertekend, met als voornaamste doel het in beweging krijgen en



Gerard van Vessem (86) 80 jaar lid



Turnkampioenen

houden van de jeugd en het mogelijk maken om de jeugd sportief te laten uitblinken.

- De eerste Vughtse trailrun vindt plaats.
- De nieuwe accommodatie wordt op 9 mei feestelijk geopend met toespraken van wethouder Peter van der Wiel, voorzitter Rob Janssen, Theo Hoex (voorzitter Atletiekunie) en Michel Reijnders, ambtenaar sportzaken van de provincie Noord-Brabant. Gerard van Vessem, (80 jaar lid), Harry Schulting en Erik Cadée hijsen daarna de vlaggen van de gemeente, de provincie en Prins Hendrik. De aansluitende Harry Schulting Ganes vormen voor veel atleten de eerste kennismaking met de mooiste baan van Nederland.
- Trimster Wil Vaes (74) overlijdt op 12 mei.

De eerste Vughtse trailrun



- Erelid Wim Govers, voormalig secretaris van het algemeen bestuur, overlijdt op 14 mei. Hij speelde een belangrijke rol bij de verplaatsing van de atletiekbaan naar de Koepelweg.
- Op 20 juli loopt Thomas Kortbeek (32) de laatste 400 meter hordenrace uit zijn carrière tijdens de finale van het NK in het Olympisch Stadion in Amsterdam. Het wordt helaas geen afscheid met een titel.
- Koen Koenders wint in Amsterdam goud bij de C-spelen op het polsstokhoogspringen.
- Prins Hendrik scoort geweldig tijdens het NK Turnen. De wedstrijdturners van Prins Hendrik

behalen maar liefst 27 medailles, waarvan 14 gouden: onder andere voor Daan Ketelaars, Demis van Doorn, Kieran Verbiest en Pepijn Habraken.

- De Detron Meierijloop wordt voor het eerst gelopen met een nieuw parcours, met start en finish bij de nieuwe accommodatie.
- In het clubhuis wordt het historische vaandel van Prins Hendrik onthuld, dat op kosten van de Stichting Vrienden van Prins Hendrik in oude luister is hersteld.
- Brigitte Dreuning overlijdt op 30 december op 66-jarige leeftijd. Ze was een enthousiast trimster, onder meer actief als jurylid en voorzitter van de trimcommissie.



De officiële opening



Melissa Boekelman goud

- Wim van Esch Sr. ontvangt tijdens de nieuwjaarsreceptie het speldje voor zijn 70-jarig lidmaatschap.
- De trimafdeling krijgt een nieuwe en meer heldere structuur, zodat er beter aan de wensen en mogelijkheden van leden voldaan kan worden, zowel op recreatief als prestatief gebied.
- Op 2 januari overlijdt Jacques van Dinther, zes weken voor zijn negentigste verjaardag. Jacques was een Nordic Walker van het eerste uur. Op de hei is een paadje naar hem vernoemd.
- Tijdens het NK indoor in Apeldoorn verbetert een magistrale Bram Peters het Nederlands indoorrecord 400 meter met een tijd van 46.71.
- De gemeente Vught en Prins Hendrik ondertekenen de overeenkomst over de turnvoorziening. Daarmee is een start gemaakt met de inrichting hiervan.
- Stein Kuiper wordt in Budapest wereldkampioen indoor kogelstoten bij de masters van 45 jaar en ouder.
- Hans Timmermans overlijdt op 17 maart op 79-jarig leeftijd.

Wim van Esch Sr 70-jaar lid



Hij was jarenlang vrijwilliger bij Prins Hendrik en vooral bekend als starter bij atletiekwedstrijden.

- André de Jong stopt na 36 jaar als trimtrainer. “Maar jullie zijn nog niet van mij af”, zo laat hij weten.
- Trimmer en wandelaar Piet Vossen overlijdt. Hij wordt 87.
- Op 28 juni overlijdt Ben Fruytier



Stein Kuiper wereldkampioen indoor kogelstoten



Nieuwe turnhal
in gebruik genomen



Valentine Kortbeek en Colin Schalken
geven elkaar het jawoord

op 64-jarige leeftijd. Hij liep in verschillende tringroepen, was jurylid en was actief als verkeersregelaar.

- Turnster Lisa van Boxtel wordt Nederlands kampioen N2 op het onderdeel brug.

- Valentine Kortbeek en Colin Schalken geven elkaar op 12 september in een bomvolle Lambertuskerk het jawoord. Atletiekspeaker Ton de Kort voltrekt het huwelijk als BABS.

- De mannen Masters winnen in Enschede de finale van de competitie.

- De nieuwe turnhal tegenover de atletiekbaan wordt in gebruik genomen. Een bijzonder moment, gezien alle inspanningen om tot een eigen accommodatie te komen.

- Op 24 november overlijdt oud-penningmeester en erelid Harry Verkoeijen, een man met een grote staat van dienst binnen de vereniging. Behalve met het erelidmaatschap werd hij daarvoor ook Koninklijk onderscheiden.



Lisa van Boxtel Nederlands
kampioen op de brug



Rob Pietjouw, Lid van Verdienste

- De nieuwe turnzaal wordt officieel geopend. Turners springen onder tromgeroffel met een zweefduik door een papieren wand. Daarna volgen toespraken van Rob Janssen, Rien van Haperen en wethouder Saskia Heijboer.

- Tijdens de nieuwjaarsreceptie wordt clubbladredactielid Iza Elderson benoemd tot Lid van Verdienste, vanwege een kwart eeuw redactiewerk, vormgeven clubblad en ontwerpen van affiches.
- Rob Pietjouw stopt na een periode van 7 jaar, waarin veel

gebeurd en bereikt is, als voorzitter van het gymnastiekbestuur. Hij wordt benoemd tot Lid van Verdienste.

- Turner Koen Hoevenaars overlijdt op 18 januari op 25-jarige leeftijd. Hij turnde jarenlang op het hoogste niveau en was daarnaast een betrokken vrijwilliger, onder meer als jeugdtrainer en als lid van het Jongerencomité.
- Trainer Loek van der Heijden neemt na 20 jaar afscheid van zijn trimgroep 'Een halve is genoeg'.
- Prins Hendrik overschrijdt de grens van 2.000 leden. Alle afdelingen dragen bij aan die groei.
- Op 8 juni overlijdt Jan Kloppenburg op 69-jarige leeftijd na een lang ziekbed. Jan liep diverse marathons en samen met zijn vrouw Len beheerde hij het clubhuis. De altijd positief ingestelde Jan hield wel van een grapje. Niet onze voorzitter en ook niet de wethouder legde de eerste steen voor de nieuwe accommodatie in het Stadhouderspark, maar Jan.

Iza Elderson, Lid van Verdienste





Nieuwe turnzaal officieel geopend



Jan Kloppenburg overlijdt

- Tijdens een gedenkwaardige algemene ledenvergadering op 8 juni neemt Rob Janssen (54) na bijna 10 jaar afscheid als voorzitter van Prins Hendrik en wordt benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau. Rob wordt tevens tot erevoorzitter benoemd door Rien van Haperen.
- Bart van Leerdam wordt tijdens diezelfde vergadering op 8 juni benoemd tot voorzitter.
- De afdeling Nordic Walking viert haar 10-jarig bestaan met een uitstapje naar de Maashorst. In 10 jaar tijd heeft Prins Hendrik een gestaag groeiende en bloeiende tak van deze loopsport ontwikkeld.
- De afdeling Trim en LAG gaan samen richting een nieuwe afdeling onder de naam "Loopsport". Dat betekent dat we afscheid gaan nemen van het woord trimmen en dat is even wennen.
- Jeroen de Wilt wordt na zijn laatste optreden als microfonist benoemd tot Lid van Verdienste. Behalve atleet was Jeroen altijd een betrokken en kritisch lid. Hij was actief als redactielid, pr-man, statisticus, bij de Unieraad en werkte mee aan het jubileumboek voor het 100-jarig bestaan.
- Ruud van Esch overlijdt op 79-jarige leeftijd. Hij was een broer van Wim van Esch Sr. en actief als trainer van de vrouwen en meisjes A en als starter. Hij deed de inkoop voor het clubhuis en hielp met het onderhoud van de accommodatie.
- Boegbeeld Janine Kortbeek zet een punt achter haar glansrijke carrière in de masteratletiek.
- De gymnastiekafdeling houdt twee geweldige freerun-dagen, met een heuse freerun-car en tal van uitdagende materialen.



Janine Kortbeek zet punt achter glansrijke carrière



Aanschaf van drie racerunners mogelijk

- Tijdens de nieuwjaarsreceptie ontvangt Anne van de Braak (54) een jubileumspeldje voor 50 jaar lidmaatschap. Als 4-jarige werd zij al de gymzaal van De Adelaar binnengebracht.
- Een nieuwe werkgroep Kantinecommissie gaat een plan bedenken om de kantine en het clubhuis verder te verbeteren met aandacht voor inrichting, bemensing en assortiment.
- Lange afstandsloper Arie de Jong overlijdt op 55-jarige leeftijd, na een lange periode van ziekte.
- Het Koning Willem I College begint een sportschool bij Prins Hendrik onder de naam Fit Forward. Leerlingen leren een sportschool te runnen o.a. door het geven van groepslessen.
- Met een afstand van 18.36 voldoet kogelstootster Melissa Boekelman op 9 juli aan de limiet voor de Olympische Spelen in Rio, goed voor een plek in de Nederlandse Olympische ploeg.
- Tijdens de ALV van 13 juni wordt Alfons Goossens benoemd tot Lid van Verdienste, o.a. vanwege zijn inzet voor de automatisering van uitslagen, het trainen van loopgroepen, onderhoud accommodatie en verwarmingssysteem en voorzitter Kangoeroeloopcommissie.
- De Nederlandse Stichting voor het Gehandicapte Kind verrast Prins Hendrik met een cheque voor Special Sport PH. Die maakt de aanschaf van drie racerunners mogelijk voor de recent opgestarte groep Special Sport PH, voor jonge mensen met een beperking. De Vrienden van Prins Hendrik en Prins Hendrik zelf nemen beiden ook een racerunner voor hun rekening.
- Erelid Wim van Esch Sr. overlijdt op 86-jarige leeftijd. Hij was meer dan 80 jaar zeer betrokken bij Prins Hendrik, als atleet en later als bestuurder: voorzitter van de atletiekcommissie, wedstrijdcommissaris en als lid van de Werkgroep Historisch Archief.
- De Vrienden van Prins Hendrik bezoeken per bus het EK Atletiek Amsterdam. Niet zo verwonder-



Anne van de Braak 50 jaar lid



lijk, want de voorzitter van de Vrienden Rien van Haperen is tevens EK-toernooidirecteur.

- Tonnie Dirks stopt na 23 jaar als atletiektrainer bij Prins Hendrik. Vele topatleten trainden onder zijn leiding. Tonnie blijft wel actief bij het onderhoud van de accommodatie en materialen.

Melissa Boekelman voldoet aan de limiet voor de Olympische Spelen



De Vrienden van Prins Hendrik bezoeken het EK Atletiek

- Voormalig sportjournalist Hans van Bovene overlijdt in oktober. Hij was in 1972 de bedenker van de Kangoeroeloop. Daarvoor gaf hij op tweede kerstdag 2015 nog het startschot.
- Op 18 december overlijdt Toon Ruijs op 76-jarige leeftijd. Hij was ploegleider bij de mannenploeg, jurylid, maar vooral een vaste kracht van de materiaalploeg

bij de organisatie van atletiekwedstrijden. In 1988 werd Toon benoemd tot Lid van Verdienste.



Tonnie Dirks stopt als atletiektrainer



Gerard van Vessem ontvangt een speldje

- Bij zijn laatste echte training bij Prins Hendrik heeft het bestuur Michiel Otten benoemd tot Lid van Verdienste. Na meer dan twee decennia neemt de langeafstandloper afscheid. Hij maakte deel uit van een toonaangevend generatie lopers, onder leiding van Tonnie Dirks.
- Tijdens de nieuwjaarsreceptie ontvangt erelid Gerard 'Gradje' van Vessem een speldje voor 70 jaar lidmaatschap. Van alles en nog wat heeft hij in die periode gedaan: van Toto/Lotto-stimulator tot graveerder van speldjes, medailles en bekertjes.
- Hans Jansen krijgt een speldje voor 50 jaar lidmaatschap, waarvan 20 als actieve polsstokspringer en later als trainer. Dat leverde kampioenen op als Monique de Wilt en Femke Pluim. Ook zoon Robbert-Jan steeg tot 'grote hoogte' op dat onderdeel.
- De Rabobank heeft de vereniging gevraagd mee te doen in het proefproject voor hun nieuwe sponsorbeleid, Rabo Versterkt genoemd. Dat houdt in dat Prins Hendrik via NOC*NSF begeleiding krijgt bij de aanpak van zaken waar de vereniging tegenaan loopt.
- Stijn Kamp en Demis van Doorn ontwikkelen samen een video-analyse systeem voor de turnafdeling. Opnames kunnen met vertraging worden afgespeeld, zodat turnoefeningen verbeterd kunnen worden.
- Mari Wijnen, oud-bestuurslid en oud-hoofdtrainer van de afdeling Gymnastiek wordt op 26 april Koninklijk onderscheiden tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau.
- De 90e verjaardag van oud-trainer André de Jong wordt gevierd met een boottocht over de Binnendieze, aangeboden door "zijn" trimmers van de dinsdagmorgen.
- De 12e Meierijloop keert terug naar de atletiekbaan, waar de start en finish zullen plaatsvinden. In voorgaande jaren vond de Meierijloop plaats in het centrum van Vught.
- Lid van Verdienste Leo van den Broek ontvangt tijdens de ALV van 12 juni uit handen van voorzitter Bart van Leerdam het insigne verbonden aan ruim 55 jaar lidmaatschap van Prins Hendrik. Leo was een verdienstelijk atleet, jeugdtrainer en jarenlang trainer van de marathonploeg. Daarnaast verrichtte hij veel werk voor de



Meierijloop keert terug naar atletiekbaan

Marian de Haan, Lid van Verdienste



materiaalploeg en het clubhuis.

- De mannenploeg behaalt een historische overwinning tijdens de Nederlandse Kampioenschappen voor teams in Den Haag. Het team doorbreekt de hegemonie van de clubs uit West-Nederland, die de laatste 100 jaar de kampioenen hadden geleverd.
- Het NK baanatletiek voor junioren vindt plaats bij Prins Hendrik. De uitstekende organisatie, de

mooie accommodatie en prima sfeer leveren veel positieve reacties op van zowel atleten als publiek, journalisten, vrijwilligers en professionals.

- Tijdens de officiële ontvangst van het NK junioren wordt Rien van Haperen door burgemeester van de Mortel benoemd tot Officier in de Orde van Oranje-Nassau. Rien speelde als directeur van de Stichting EK Atletiek Amsterdam 2016 een hoofdrol in de organisatie van dit grote evenement. Rien ontving eerder al huldeblijken zoals de sportpenning van de gemeente Vught, alsook het erelidmaatschap van Prins Hendrik en van de Atletiekunie.
- Prins Hendrik krijgt een bijdrage van 5000 euro overhandigd uit handen van de Old Granddad Club. Het geld is bestemd voor de aanschaf van twee racerunners.
- De loopgroep "Van sjokken naar joggen" onder leiding van Bienneke Jansen viert haar eerste lustrum. De loopgroep is bedoeld voor mensen met problemen als blessures, overgewicht, diabetes, hart- en vaatziekten of een visuele beperking. Zij trainen voornamelijk op de baan.

- De mannenploeg start een crowdfundingactie om in mei 2018 deel te kunnen nemen aan de Europacup voor clubteams (ECCC) in Finland. Ze gaan wijn verkopen, in samenwerking met de Vughtse Wijnkoperij.

- Erik Cadée wordt benoemd tot erelid. Als topatleet van Prins Hendrik heeft hij zich in opvallende mate verdienstelijk gemaakt, als junior al actief, in de top meegedraaid, bijgedragen aan het kampioenschap van de mannenploeg in 2017, mentorfunctie, vaste waarde in de PR van Prins Hendrik, enzovoort. En dan zijn eigen PR: 67.30m op discus, 3e op de ranglijst aller tijden in Nederland.

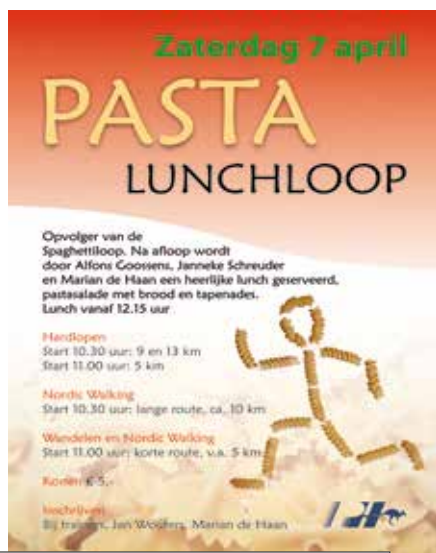
- Tijdens de ALV verlaat Marian de Haan het algemeen bestuur en wordt ze benoemd tot Lid van Verdienste. Ze heeft maar liefst twee keer een functie bekleed in het bestuur. Ook Geraldine Doggen wordt benoemd tot Lid van Verdienste voor al het werk dat ze voor de vereniging min of meer 'achter de coulissen' heeft gedaan. Ron Peddemors en Philip Blumendal worden benoemd als nieuwe bestuursleden.



Rien van Haperen, Officier in de Orde van Oranje-Nassau



NK Junioren



Spaghettiloop wordt Pasta Lunchloop

- Diny de Kort had in 2014 al het speldje voor 50 jaar lidmaatschap opgespeld moeten krijgen. Deze omissie wordt rechtgezet door oud-voorzitter Rob Janssen tijdens de nieuwjaarsreceptie op 7 januari. Ook trainster Hennie van Broekhoven-van Vessem, Joke Serraris-Verboord, Ad Spierings, Ad van Esch en Netty van Hedel ontvingen een speldje voor het 50-jarig lidmaatschap.
- De Spaghettiloop wordt na vele jaren vervangen door de Pasta Lunchloop. De organisatie hoopt op meer deelnemers. Verandering van spijs doet lopen is het idee.
- Bart van Leerdam laat het Algemeen Bestuur weten met directe ingang te stoppen als voorzitter van de vereniging. De drukke werkzaamheden voor zijn eigen bedrijf zijn niet meer te combineren met het voorzitterschap van Prins Hendrik. Het bestuur heeft Rien van Haperen verzocht

om ad interim de voorzittersrol op zich te nemen. Rien heeft dit toegezegd voor een periode van maximaal één jaar.

- Cor van der Steen overlijdt op 66-jarige leeftijd. Hij was zo'n 15 jaar lid van Prins Hendrik, startte in de loopgroep van Bas Nieuwland en stapte al vrij snel over naar de C1-groep van Jos Rabou.
- Op 9 juni overlijdt erelid Frans Kortbeek. Frans is sinds de jaren '90 bestuurlijk actief geweest bij Prins Hendrik. Hij was voorzitter van het Atletiek en Loopsportbestuur. Zijn inzet en vasthoudendheid voor de totstandkoming van de huidige accommodatie was sterk bepalend voor het succes. Na de realisatie hield Frans zich bezig met het beheer van de accommodatie. Hij zette zich ook in voor de atletieksport in de regio. Frans werd 74 jaar.
- Op 19 juni overlijdt Piet Rossou (78). Piet was jarenlang actief lid van Prins Hendrik en tevens

wethouder in de gemeente Vught. In de jaren 80 was hij een korte periode voorzitter van het toenmalig district Zuid van de KNAU en als zodanig ook lid van het bestuur van de KNAU.

- Op 2 augustus overlijdt Geertje de Man in de leeftijd van 82 jaar. Samen met echtgenoot Theo was ze vanaf 1969 actief bij de trimafdeling van Prins Hendrik en later bij de wandelafdeling. Geertje heeft allerlei vrijwilligerswerk gedaan bij Prins Hendrik, onder andere als lid van de trimcommissie.
- Tijdens de Algemene Ledenvergadering neemt Ruurd Verdam afscheid als penningmeester. Bij die gelegenheid wordt hij door erevoorzitter Rob Janssen benoemd tot erelid van Prins Hendrik. Philip Blumendal is zijn opvolger als penningmeester. Als beoogd opvolger van Rob Pietjouw (voorzitter afdeling gymnastiek) komt Rob Stevens in het bestuur.



Bas Nieuwland, Jan Wouters en Ger Heesbeen, Lid van Verdienste

Frans Kortbeek
overlijdt en wordt postuum geëerd



- De trainers Bas Nieuwland en Jan Wouters en (atletiek)ploegleider Ger Heesbeen worden benoemd tot Lid van Verdienste.
- In september start het wijkpunt Prins Hendrik, waar Vughtenaren van middelbare leeftijd en wat ouder elkaar kunnen ontmoeten voor een kopje koffie of thee en daarnaast deel kunnen nemen aan verschillende sportieve activiteiten.
- Op 22 september wordt het 110-jarig bestaan van Prins Hendrik gevierd met tal van sport- en spelactiviteiten voor jong en oud. De organisatie van de viering was in handen van het Jongerencomité. Aan het eind van de middag kan worden gegeten bij diverse food-trucks. De avond wordt besloten met een gezellige borrel en een feestavond. Ter herinnering aan Frans Kortbeek onthult de familie Kortbeek een houten bank.
- Het bestuur van de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie besluit Frans Kortbeek postuum te eren voor zijn verdiensten voor de atletieksport in Nederland. Frans maakte zich, als lid van de Unieraad, steevast hard voor de atletieksport. Zijn kennis van de

materie werd geroemd, de manier waarop hij zijn mening naar voren bracht was constructief én volhardend. Als warm pleitbezorger van de sport maakte hij zich bovendien buitengewoon verdienstelijk voor de atletieksport in Nederland, de regio en bij de vereniging. Het bestuur van de Atletiekunie besluit Frans daarom tot Lid van Verdienste te benoemen. Namens de Atletiekunie hebben Rob Janssen en Rien van Haperen de onderscheiding uitgereikt aan Janine Kortbeek,

met als onderbouwing de lovende woorden van Hans Slager, lid van het bondsbestuur.

- Tijdens de Algemene Ledenvergadering van december treden Heleen Kortbeek en Rob Verheij toe tot het Algemeen Bestuur. Pim van Bakel wordt verkozen tot sporttalent van het jaar bij de atletiek. Lars Timmerman wordt de sportman van het jaar, Melissa Boekelman de sportvrouw.

Ruurd Verdam neemt afscheid



Pim van Bakel
sporttalent van het jaar

‘Iets om sámen *trots* op te zijn’

Het geeft een rijk gevoel, wanneer je vanaf de eerste verdieping van het clubhuis over de prachtige atletiekbaan heen kijkt en aan de overkant dan ook nog eens die schitterende gymnastiektrainingszaal ziet staan. Prins Hendrik beschikt over twee topaccommodaties. Die zijn er echter niet zómaar gekomen. Een reconstructie.

Zonder andere verenigingsleden tekort te willen doen: de realisatie van de atletiekbaan én de naburige turnhal mag toch vooral de verdienste van een drietal heren worden genoemd. Van dat trio kan Frans Kortbeek helaas niet meer meepraten. De beide anderen, voormalig voorzitter Rob Janssen en voormalig penningmeester Ruurd Verdam, zorgen er echter wel voor dat zijn aandeel niet onderbelicht blijft. De aanloop naar de verhuizing van de baan naar de huidige locatie blijkt een lange aanloop te hebben gehad. Rob Janssen: “Dat gaat terug tot eind jaren 90 van de vorige eeuw. Toen is bij ons de eerste brief richting gemeente al gemaakt, als antwoord op de vraag of we mee wilden werken aan de verplaatsing van de atletiekbaan. Het antwoord dat we als vereniging toen gaven, is eigenlijk altijd hetzelfde gebleven qua strekking: Ja, mits ... Onze voorgangers hebben dus een prima basis gelegd.”

Locatie

Ruurd Verdam vult hem aan: “Het hing wel af van de locatie. Wij wilden als vereniging niét naar Bergenshuizen, het liefst toch ergens in Vught-Noord blijven.” Daarnaast was het zo dat een nieuwe atletiekaccommodatie ook weer mogelijkheden kon bieden voor die andere tak van de vereniging: de gymnastiek. “Er zijn door de jaren heen allerlei scenarios op tafel gekomen voor een trainingsaccommodatie voor het turnen in Vught”, weet Rob. “Die werden vervolgens geen van allen gerealiseerd. De gemeente wilde wel meedenken, maar het moest dan vooral geen wedstrijdaccommodatie worden en zeker ook geen hal.” De bestuurders van Prins Hendrik hielden gedurende de jaren continu mogelijke kansen en bedreigingen in het oog. “Dat waren aanvankelijk



Frans en ik, later Frans, Ruurd en ik”, kijkt Rob terug. “Het was en bleef ons uitgangspunt dat er ook een oplossing voor de gymnastiekaccommodatie moest komen.”

Volgens Ruurd was er eigenlijk sprake van een tamelijk unieke situatie. Hij licht dat toe: “Wij waren vanuit de vereniging eigenlijk met drie mannen, die allemaal sterk waren in hun eigen materie. Frans wist heel veel van alle technische aspecten, kon precies vertellen hoe een nieuwe atletiekbaan eruit moest gaan zien. Rob was een kei in het betrokken houden van de gemeente bij het hele verhaal en ik kan wel aardig uit de voeten op het gebied van optellen en aftrekken.” Hij zegt het met een glimlach, wanneer hij terugdenkt aan de samenwerking tussen vereniging en gemeente. “Gelukkig zag wethouder Ben Brands dit echt als ‘zijn’ project. En we hebben ook daarna heel plezierig gewerkt met het politieke en ambtelijke apparaat. Het was bij vlagen geven en nemen, naar een compromis toewerken. Maar altijd vanuit het gevoel dat we sámen iets moois neer gingen zetten.”



Wensen- en eisenlijstje

Hoe goed de samenwerking ook was: er kwam een moment waarop de hakken bij PH in het zand gingen. Rob: “Dat was in december 2009. Toen kregen we van de gemeente Vught de rekening gepresenteerd voor ons wensen- en eisenlijstje. Dat eisenlijstje was duidelijk: we wilden nieuw voor oud: álles wat we aan de Koepelweg hadden moest ook op de nieuwe accommodatie terugkomen. Ons wensenlijstje bevatte onder meer de indoorhal en een grotere krachtruimte. Dat zou ons dus 687.000 euro gaan kosten, exclusief BTW. We hebben toen als vereniging gezegd: dat doen we niet! We wilden geen molensteen om onze

We zijn erin geslaagd om *Prins Hendrik* op de kaart te krijgen

nek en vroegen om dan maar een nieuwe tekening te maken. Dat zou echter tijd én geld gaan kosten.” Op de Algemene Ledenvergadering nam de vereniging uiteindelijk wél voor een belangrijk deel zijn verantwoordelijkheid. “Wij wilden 3,5 ton op tafel leggen, méér dan de helft dus. We hadden 150.000 euro gespaard en die andere twee ton gingen we zoeken. Wethouder Brands, die bij de vergadering aanwezig was, vroeg respekt om een oplossing te zoeken. Die heeft hij gevonden en wij konden prima leven met die oplossing.” Toen PH op zoek ging naar de resterende 200.000 euro ging Ruurd de boer op met het obligatieplan. Hij deelt de credits graag: “Frans Vossenaar had dat al uitgedacht. We zijn uiteindelijk tot 125 mille gekomen. Daarnaast heeft een aantal mensen tijdelijk extra middelen ingebracht.” Zo kwam alles toch op zijn pootjes terecht.

Minstens even belangrijk was een subsidie van de provincie. Aanvankelijk kwamen de atletieksport én Prins Hendrik niet voor in het rijtje van sporten waarvoor provinciaal een pot met 40 miljoen euro (de zogenaamde Essent-gelden) kon worden aangewend. Uiteindelijk kreeg de vereniging dat tóch voor elkaar, allereerst door met hulp van toenmalig bondsdirecteur Rien van Haperen de atletiek in beeld te krijgen en vervolgens door de rol van Regionaal Trainingscentrum in Oost-Brabant naar Vught toe te halen. Dat leverde een bijdrage van 7 ton op voor de gemeente, waarmee Prins Hendrik nog belangrijke verbeteringen aan de baan en de inrichting van de indoorhal kon financieren. “We zijn erin geslaagd om Prins Hendrik op de kaart te krijgen”, kijkt Rob tevreden terug.

Bijzondere constructie

Prins Hendrik kreeg zo de zekerheid van een nieuwe baan op een goede locatie én een turnaccommodatie in de buurt. Ruurd: “Met betrekking tot de exploitatie is er voor een bijzondere constructie gekozen. Wij wilden als vereniging geen te grote risico's nemen. De gemeente wilde op afstand blijven. Een stichting bleek

We kregen *energie* door wat we wisten te bereiken



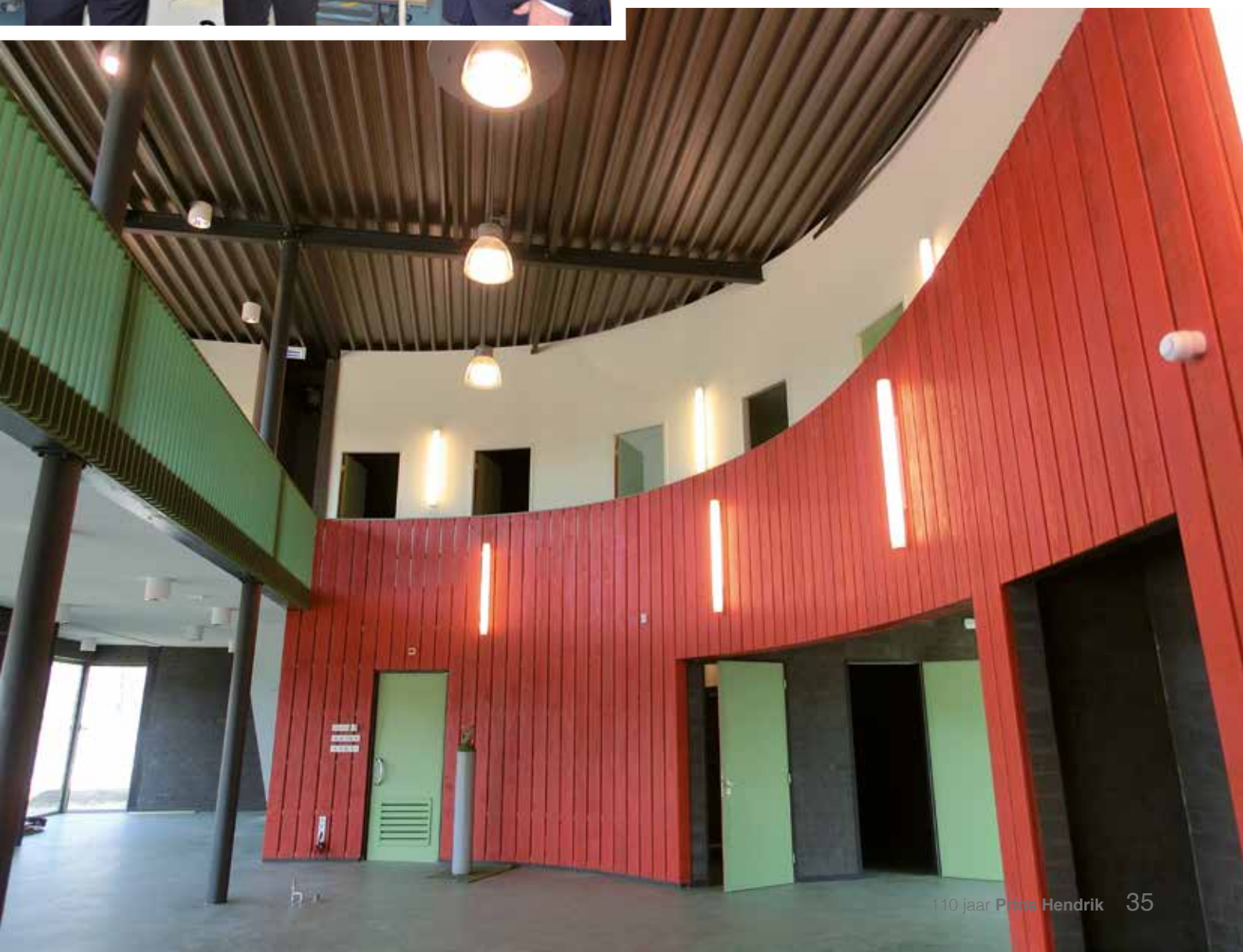
uiteindelijk de beste oplossing.” De oplossingen kwamen telkens in goed overleg tot stand. “We wisten dat we een aardige verlanglijst hadden”, verwoordt Ruurd het. “De gesprekken zijn altijd constructief geweest, met oog en respect voor elkaars belangen.” “Het moest ook iets worden waar zowel de gemeente als Prins Hendrik trots op kon zijn”, valt Rob hem bij. En die trots is er, wanneer de mannen terugkijken op het gehele proces. “We hebben het met z’n allen heel netjes gedaan”, vat Ruurd het kernachtig samen. Daarbij werd ook de financiële toekomst van de vereniging niet uit het oog verloren. Het afsluiten van een onderhoudscontract met een duur van maar liefst

50 jaar was ‘part of the deal’. “Daarmee is een stabiele basis neergelegd”, stelt de man van de cijfertjes. “We weten nu al dat hier ook na die 50 jaar nog een stevig gebouw staat”, valt de erevoorzitter hem bij. Dat is de beloning voor de structureel flexibele opstelling van de vereniging. Ruurd: “Prins Hendrik is altijd bereid geweest en gebleven om eigen verantwoordelijkheid te nemen. We komen niet voor alles bedelen bij de gemeente. En met Rob als boegbeeld ontstond er ook wel een sfeer van: “als de gemeente iets wil doet Prins Hendrik dat.” Die laatstgenoemde is er trots op dat de accommodaties voor de leden van de vereniging betaalbaar zijn gebleven.





Natuurlijk is er heel veel tijd in het hele traject gaan zetten. Tijd die Rob, Ruurd en Frans er met liefde en plezier instaken, voor hun vereniging. “We kregen energie door wat we wisten te bereiken. We konden goed samen uit de voeten en kregen de vereniging altijd wel mee”, meent Ruurd. Rob onderschrijft dat: “We hebben altijd een enorme steun van de leden gevoeld.” Ze benadrukken nóg maar eens de onschatbare waarde van de enorme kennis en energie die Frans Kortbeek investeerde. “Op één van de eerste tekeningen stond er een boom, midden op de baan getekend”, besluit Rob met een brede lach. “Frans zei dat Erik Cadée die boom zó omgegooid zou hebben...”





Harry Schulting Games: alsmaar sterker bezet

De jaarlijkse Harry Schulting Games vormen veel méér dan alleen een eerbetoon aan de Vughtse sporter van de 20ste eeuw, onze eigen Harry Schulting. Het is zo langzamerhand een wedstrijd geworden, die bij heel veel (top)atleten een vaste plek in hun agenda heeft verworven. Het lijkt wel of het deelnemersveld op Hemelvaartsdag alsmaar sterker wordt. Dat zegt iets over de manier waarop de baanwedstrijd wordt georganiseerd, maar óók over de aantrekkingskracht van de accommodatie. Het programma wordt elk jaar gebouwd rondom de onderdelen waarop PH-toppers excelleren. Op deze pagina een doorsnede van de HSG van de voorbije jaren. De fraaie actiefoto's zijn zowel afkomstig van professionele sportfotografen als van enthousiaste clubleden.



De vrijwilliger

‘Als elke **vrijwilliger**
een ster is dan wordt
het ***nooit meer donker***’

Vrijwilligers vormen – óók bij Prins Hendrik – de kurk waar een vereniging op drijft. Ze zijn er altijd en overal. In besturen en commissies, als trainer, achter de bar, in de materiaalploeg en in nog zoveel andere functies. Soms voor een bescheiden onkostenvergoeding, maar meestal gratis. Vrijwilligers zetten zich in voor ‘hun’ club, omdat ze die een warm hart toedragen, omdat ze iets kunnen waarmee ze die club kunnen helpen of – gewoon – omdat ze iets voor een ander willen doen.

Niet voor niets is de rubriek ‘De Vrijwilliger’ één van de best gelezen items uit de Kangeroebode van de afgelopen jaren. Daarin heeft Annemieke van Amerongen een aantal van die onbetaalbare vrijwilligers binnen Prins Hendrik even voor het voetlicht gehaald. Op de komende pagina's doet ze dat opnieuw, maar dan uitgebreider. Vanuit alle drie de afdelingen binnen de vereniging is één vrijwilliger naar voren geschoven, die zich de voorbije tien jaar méér dan verdienstelijk heeft gemaakt. Het zijn Marian Boers (gymnastiek), Maria Dooyenburg (loopsport) en Hennij Oldenhavé (atletiek).

De verhalen met deze drie trouwe vrijwilligers vormen een eerbetoon aan ál die talloze vrijwilligers, die ervoor zorgen dat Prins Hendrik ook na 110 jaar de vereniging is die het is. We hopen dat ze dat ook de komende 110 jaar blijven doen. Want vrijwilligerswerk mag dan gratis zijn, het is nóóit voor niks!



Marian Boers

Interview: Annemieke van Amerongen | Foto Jos Hoogerhoud

Als je terugkijkt op de afgelopen 10 jaar, wat waren dan voor jou de hoogte- en dieptepunten?

In mijn persoonlijke leven hebben zich geen wereldschokkende gebeurtenissen voorgedaan, maar voor de vereniging (en dus ook voor mij persoonlijk) zijn wel een paar hoogtepunten te noemen. In de eerste plaats denk ik dan aan de fusiegesprekken tussen Prins Hendrik en De Adelaar. Dat kun je toch wel een historisch moment noemen. Voor die tijd was dat eigenlijk ondenkbaar, omdat er vanouds een soort vete was tussen beide verenigingen; het waren eigenlijk concurrenten van elkaar. Maar op een gegeven moment brak het besef door dat we elkaar toch echt nodig hadden. We hadden dezelfde problemen, zoals een tekort aan goede trainers, bestuursleden en o.a. te weinig leden om competitieteams te kunnen vormen voor wedstrijden. Alleen door samen te gaan konden die problemen

10 jaar kwijt, omdat gymnastiek toch als minder stoer wordt gezien. Nu zie je dat deze jeugd kiest voor freerunnen. Momenteel hebben we 8 lessen freerunnen in de week en dat zijn volle groepen, voor zowel jongens als meisjes.

Waar ik ook heel trots op ben, is dat het ons gelukt is om een flink aantal nieuwe (jeugd)trainers aan te stellen en dat allemaal uit eigen kweek binnen de diverse disciplines van gymnastiek, zoals kleutergym, freerunnen en (wedstrijd)turnen.

Tenslotte is er nog als recent hoogtepunt te noemen de komst van de nieuwe sportzaal in Vught-Zuid bij de Avonturier / Elzenburg. We begonnen weliswaar tussen de stofvlokken en zonder volledige zaalinrichting, maar we zijn er apetrots op. Het biedt voor Prins Hendrik mogelijkheden om nog meer samen te werken met diverse externe partijen, zoals Move Vught (samenwerking met gemeente Vught ter bevordering van jeugd en beweging) en De Avonturier. Zo trekken we ook meer leden door ons meer te verspreiden over Vught.

Een dieptepunt in de afgelopen tien jaar is het overlijden geweest van twee van onze jonge leden, Koen Hoevenaars en Johnathan Mak. Dat heeft alle leden, jong en oud, van de gymafdeling diep geraakt.

Elke vereniging heeft vrijwilligers nodig, maar het is vaak moeilijk om ze te vinden en te houden. Wat is volgens jou de beste oplossing? Wat vind je bijv. van “betaalde” vrijwilligers? Of vind je het misschien een

goed idee om leden die geen bardienst willen draaien, hogere contributie te laten betalen?

Dat is inderdaad iets wat mij zorgen baart voor de toekomst. Wat wij nu doen is veel praten en contact maken, proberen een band op te bouwen en die goed te houden. Ouders die hun kind naar de gymlessen brengen, heb ik soms vroeger zelf ook gymlessen gegeven. Ik vraag zo nu en dan wat ze nu doen en probeer voor te stellen wat zij voor de vereniging kunnen betekenen. Je moet echt interesse tonen in de mensen. Je kunt ook het beste beginnen met concrete, kleinere taken, zoals hulp bieden bij wedstrijden die door Prins Hendrik worden georganiseerd.

‘Je moet echt interesse tonen in de mensen’

worden opgelost. Ik vind het mooi dat De Adelaar (na 75 jaar bestaan) op zijn/haar top is gestopt; we waren op dat moment een prachtige vereniging.

Een tweede hoogtepunt vind ik toch echt wel de bouw van de nieuwe turnhal (een lang gekoesterde wens ging in vervulling), waarvan we vanaf september 2014 gebruik maken. Dat heeft Vught op het gebied van turnen een enorme boost gegeven. Er kwam meteen een behoorlijke toeloop aan leden, waardoor we nu volle groepen hebben. Met de komst van de nieuwe turnhal konden we ook beginnen met freerun lessen en dat loopt nu al vier jaar heel goed. Voordat we met freerun begonnen raakten we veel jeugdleden van boven de



Wie?

Marian Boers (52)

Wat?

Recreatief gymles geven, secretaris van het gymnastiekbestuur, lid evenementencommissie, lid ledenadministratie.

Hoe lang al?

34 jaar lesgeven en jurylid en 13 jaar bestuurslid gymnastiekbestuur.

Ik ben geen voorstander van “verplicht” vrijwilligerswerk. Ik begrijp wel dat de jeugd graag een zakcentje wil verdienen, maar wij moeten

een naam moet noemen, zeg ik: Mike Wiersema. Hij is een belangrijke spil binnen de gymnastiekafdeling. Coördinator van de heren- en dames wedstrijdselectie, is opleider en begeleider van nieuwe (jeugd)trainers en kartrekker bij het opzetten van nieuwe activiteiten.

Je hebt nu deze taken op je genomen binnen Prins Hendrik, maar welke andere taak zou je ook wel aantrekkelijk vinden?

Eigenlijk heb ik alles binnen de gymafdeling wel gedaan! Ik vind ook alles nog steeds erg leuk, maar ik begin inmiddels wel overal te zeggen dat ik me nu ga richten op mijn pensioen.

Hoe zie jij de toekomst van Prins Hendrik voor jouw afdeling. Wat zou je graag anders willen zien en hoe zou dat moeten?

Binnen de gymafdeling zie ik toekomst in twee doelgroepen. We kunnen beginnen met het uitbreiden van ouder-kind gymnastiek (ouders sporten samen met hun kind), omdat bewegen voor deze jonge kinderen de basis is voor alle sporten. En dan is er natuurlijk de steeds groter wordende groep senioren. Bewegen is gezond en – nog belangrijker – door samen te bewegen bestrijd je de eenzaamheid, wat een steeds groter probleem wordt onder ouderen. We moeten dan wel op zoek naar de juiste trainers met de nodige ervaring, omdat je voor deze groepen natuurlijk geen 16-jarigen kunt plaatsen. Als dat lukt, valt er bij beide groepen veel winst te behalen voor Prins Hendrik.

de jongeren hier ook een beetje in opvoeden en ze bijbrengen dat het normaal en leuk is om hart te hebben voor je vereniging. Vrijwillig iets doen voor een ander hoort ook bij het leven.

Er zijn echter wel bepaalde taken die zoveel tijd kosten, dat het bijna een dagtaak wordt. Bijvoorbeeld de ledenadministratie. Misschien kan zoiets in de toekomst niet meer onbetaald blijven.

Welke vrijwilliger binnen PH zou volgens jou ook eens speciale aandacht verdienen? En waarom?

Het is moeilijk om namen te noemen, want als je één persoon noemt, dan doe je altijd iemand anders tekort. Er is bij de gymafdeling een vaste kern die onmisbaar is. Deze mensen hebben al jarenlang hart voor de vereniging en ik hoef ze niet te noemen, want zij weten zelf wel wie ik bedoel. Een andere belangrijke groep zijn de recreatietrainers die al jarenlang trouw hun lessen geven. Die mogen ook zeker wel genoemd worden als erg belangrijk voor de vereniging. Als ik dan toch

Hennie Oldenhave

Interview: Annemieke van Amerongen | Foto Jos Hoogerhoud

Als je terugkijkt op de afgelopen 10 jaar, wat waren dan voor jou de hoogte- en dieptepunten?

Als eerste schiet mij dan meteen te binnen de organisatie van het NK Atletiek voor junioren in 2017. Met een mooie groep van maar liefst 400 (!) vrijwilligers hebben we een prachtig evenement neergezet, dat hoog gewaardeerd werd door atleten, publiek en de Atletiekunie. Op

‘Ik zou wel graag meer wedstrijden op niveau willen binnenhalen’

een klein incidentje na (een valpartij tijdens een hoosbui) is alles vlekkeloos verlopen.

Ook mooi was het verkrijgen van de nationale status van de Harry Schulting Games. Met een klein clubje hebben we het voor elkaar gekregen om dit evenement naar een steeds hoger niveau te tillen. De beste atleten van Nederland komen hier graag naar toe, waaronder onze eigen topsporters Melissa Boekelman en Erik Cadée.

Op sportief of organisatorisch gebied kan ik zo gauw geen echte dieptepunten noemen. Maar wat zeker een groot verlies is voor Prins Hendrik is het overlijden van Frans Kortbeek. In de eerste plaats is dit natuurlijk heel erg voor zijn familie, maar zeker ook voor mij persoonlijk. Hij was een soort mentor voor mij en hij heeft me veel gesteund.

Behalve als bestuurslid was hij ook altijd op de achtergrond aanwezig bij wedstrijden; hij zorgde er bijvoorbeeld voor dat ik niet vergat om de vlag van de sponsor te hijsen. Zijn overlijden heeft mij erg aangegrepen.

Elke vereniging heeft vrijwilligers nodig, maar het is vaak moeilijk om ze te vinden en te houden. Wat is volgens jou de beste oplossing? Wat vind je bijv. van “betaalde” vrijwilligers? Of vind je het misschien een goed idee om leden die geen bardienst willen draaien, hogere contributie te laten betalen?

Om de bezetting van juryleden en vrijwilligers bij wedstrijden rond te krijgen wordt steeds moeilijker. Daarom koester ik ook alle vrijwilligers die we hebben. We hebben een goed jurycorps, maar we merken dat we de pool moeten aanvullen. Dus we moeten meer cursussen geven en we moeten meer mensen hiervoor warm maken. Hoe groter de pool, hoe minder vaak per jaar je hoeft op te komen.

We moeten de mensen dus enthousiasmeren. Zo maak ik zelf altijd graag even een praatje als ik op de baan ben met de lopers die aan het hek staan te rekken en strekken. Als je weet wat ze doen, kun je er misschien achter komen wat ze voor de vereniging kunnen betekenen. Toon gewoon interesse in de mensen.

Ik ben er echt pertinent op tegen om boetes te heffen, zoals bij sommige verenigingen wel gebeurt. Het is en blijft vrijwilligerswerk, je kunt het niet afdwingen. Bij boetes krijg je ook een tweedeling; voor de één is een boete van 25 euro peanuts, voor de ander betekent het een week boodschappen. Binnen de sport en zeker onze vereniging zijn we juist allemaal hetzelfde. In plaats van straffen moeten we belonen; dat kan met af en toe een schouderklopje of bijvoorbeeld met Kerst een kleinigheidje. Mijn motto luidt: “werven, behouden en belonen”.

Welke vrijwilliger binnen Prins Hendrik zou volgens jou ook eens speciale aandacht moeten verdienen? En waarom?

Alle vrijwilliger zijn belangrijk! En ze zijn me allemaal

Wie?

Hennij Oldenhave (56)

Wat?

Wedstrijdorganisatiecommissie (WOC), dus contacten met officiële en de Atletiekunie, jury coördinatie, werven juryleden en vrijwilligers voor wedstrijden, beheer en opbouw van materialen enz.

Hoe lang al?

7 jaar.

even lief. En daar vallen ook alle trainers onder, die moeten we zeker niet vergeten. Zij kunnen anderen enthousiasme-

ren, in de eerste plaats om te sporten natuurlijk, maar ook om iets extra's voor de vereniging te doen.

De vrijwilliger die ik hier even bij naam wil noemen is Harry Schulting. Iedereen kent hem wel als de beroemde atleet (hij is nog steeds Nederlands recordhouder op de 400 meter horden!), maar hier wil ik hem noemen omdat hij de afgelopen jaren in staat is geweest om mensen enthousiast te maken om te werken met EDM (Electronic Distance Measurement), dus het elektronisch meten van afstanden bij wedstrijden in plaats van met een meetlint. Dat werven van vrijwilligers doet hij op een goede en natuurlijke manier en dankzij hem hebben we voorlopig voldoende EDM'ers.

Je hebt nu deze taken op je genomen binnen Prins Hendrik, maar welke andere taak zou je ook wel aantrekkelijk vinden?

Er zijn heel veel leuke dingen om als vrijwilliger te doen. Mij persoonlijk lijkt achter de bar staan ook erg leuk. Ik kan wel goed praten en houd wel van gezelligheid.



Als ik ooit minder zou kunnen werken (voor mijn betaalde baan), zou ik Tonnie Dirks willen helpen op vrijdagmiddag met het onderhoud van het gebouw en het terrein. Zorgen dat alles netjes is en blijft, want we hebben toch wel een prachtige accommodatie hier!

Hoe zie jij de toekomst van Prins Hendrik voor jouw afdeling. Wat zou je graag anders willen zien en hoe zou dat moeten?

Ten eerste zou ik wel graag nog meer wedstrijden op niveau willen binnenhalen, bijvoorbeeld de NK Senioren. En ik zou de Harry Schulting Games nog meer cachet willen geven, er nog meer een atletiekfeestje van maken met muziek en franje. Dat is mooi voor zowel de atleten als het publiek. Wij hebben met zijn allen een goede club mensen, ook jonge mensen, die in staat zijn om iets moois te organiseren!

Maria Dooyenburg

Interview: Annemieke van Amerongen | Foto Jos Hoogerhoud

Als je terugkijkt op de afgelopen 10 jaar, wat waren dan voor jou de hoogte- en dieptepunten?

Op persoonlijk vlak ben ik in de afgelopen jaren, na een poosje dat het wat minder ging, beter gaan lopen. Daar krijg ik veel energie van. Helaas hebben wij ook wel een behoorlijk dieptepunt meegemaakt; mijn partner Rob heeft leukemie gehad en dat was een zware tijd. Gelukkig ziet de toekomst er nu weer beter uit. En ik heb in die periode ook geleerd wie onze echte vrienden zijn.

Voor Prins Hendrik kan ik ook zeker wel een paar hoogtepunten opnoemen. Nadat er een tijdje sprake was van veel wisselingen van trainers in de loopsport, is het met een clubje mensen gelukt om hier meer lijn in te krijgen. We werken nu met de nieuwe structuur van groepjes met oplopend niveau. Ook is er een indeling gemaakt voor de loopgroepen lange afstand. Zo hebben we geprobeerd om de loopafdeling wat te moderniseren, ook door het niet meer over “trimmen” te hebben, maar over lopen. De verhuizing in 2014 naar deze prachtige locatie is natuurlijk ook een groot hoogtepunt geweest.

Een echt dieptepunt voor Prins Hendrik in de afgelopen 10 jaar noem ik het overlijden van Frans Kortbeek. Ik denk nog regelmatig: “Oh, even aan Frans vragen.” Maar helaas, dat kan niet meer. Zijn overlijden heeft er bij iedereen behoorlijk in gehakt.

Elke vereniging heeft vrijwilligers nodig, maar het is vaak moeilijk om ze te vinden en te houden. Wat is volgens jou de beste oplossing? Wat vind je bijv. van “betaalde” vrijwilligers? Of vind je het misschien een goed idee om leden die geen bardienst willen draaien,

‘Trainers en andere vrijwilligers moeten als het ware ambassadeur worden’

hogere contributie te laten betalen?

Boetes als je geen bardienst wilt draaien, zoals bij sommige tennisverenigingen, past natuurlijk helemaal niet bij Prins Hendrik. Ik denk dat we gewoon gerichter moeten vragen, echt op mensen afstappen in plaats van oproepjes in de clubblad. In groepen waar al meer mensen iets voor de vereniging doen, kunnen anderen gemakkelijker mee op sleeptouw worden genomen. Trainers en andere vrijwilligers moeten als het ware ambassadeur worden. Dat sommige trainers en andere vrijwilligers een vergoeding krijgen vind ik zeer terecht. Maar het is een beetje een grijs gebied. Wie krijgt wel? Wie niet? En hoeveel dan? Dit mag wat mij betreft wel wat transparanter.

Welke vrijwilliger binnen Prins Hendrik zou volgens jou ook eens speciale aandacht moeten verdienen? En waarom?

Namen noem ik liever niet. Maar er zijn wel groepen van vrijwilligers die ik enorm waardeer. Juryleden die er bij weer en wind bij elke wedstrijd weer zijn. Koffieschenkers, de “mee”-fietsers en verkeersregelaars zoals bij de Road-to-Rotterdam en de Kan-goeroeloop; ook zij staan altijd weer klaar en bij elk weertype!

En dan zijn er nog de vrijwilligers die anderen bijna nooit



Wie?

Maria Dooyenburg (59)

Wat?

Loopsportcoördinator. Dat houdt o.a. in lid van atletiek-loopbestuur en loopsportcommissie, werven en op niveau houden van trainers door bv geven/organiseren van bijscholingen, plaatsen van nieuwe leden in de juiste loopgroep. Daarnaast looptrainer, lid medische commissie, in de organisatie van Road-to-Rotterdam, en opleider van de interne Assistent LT2 cursus.

Hoe lang al?

In de jaren '80 begonnen, daarna is er steeds meer bij gekomen.

zien, maar die heel belangrijk werk doen. Denk aan de beheerders van het gebouw en het terrein; zij maaien het gras, blazen de blaadjes weg, zetten spullen klaar voor wedstrijden en houden het gebouw schoon. Niemand ziet het, maar het moet wel gebeuren!

Je hebt nu deze taken op je genomen binnen Prins Hendrik, maar welke andere taak zou je ook wel aantrekkelijk vinden?

Vroeger heb ik ook wel bardiensten gedaan en dat heb ik altijd met plezier gedaan. Eén keer per jaar koken we soep met een groep voor de vrijwilligers van de Road-

to-Rotterdam; ook hartstikke gezellig. Dat soort dingen vind ik dus ook leuk. In ieder geval zou ik niet nog meer bestuurstaken willen doen; daar ben ik eigenlijk een beetje te ongeduldig voor.

Hoe zie jij de toekomst van Prins Hendrik voor jouw afdeling. Wat zou je graag anders willen zien en hoe zou dat moeten?

Er zijn nog steeds loopgroepen met grote niveaunderschillen binnen de groep. Het is mijn ultieme wens dat groepen homogener worden. Dus iedereen die bepaalde ambities heeft loopt in één groep en lopers die meer komen voor de gezelligheid en het samen bewegen, zitten in een andere groep.

Het groepje trainers dat we nu hebben is mooi, maar de gemiddelde leeftijd wordt zo langzamerhand wel steeds hoger. Daar zal een keer vervanging voor moeten komen. Dus zou ik graag een uitbreiding zien met jongere, deskundige en sociale trainers!

topsporters

Melissa Boekelman: ijzersterk met de kogel



Als er één atlete is die haar stempel heeft gedrukt op de periode van 2008 tot en met 2018, dan is het wel Melissa Boekelman. De in 1989 geboren werpster kwam in 2006 naar Prins Hendrik, om daar met Monique Kuenen te gaan werken aan haar discuswerpen. Ze staat echter vooral bekend als kogelstootster van formaat. Met de 4 kilo zware kogel boekte ze als juniore al grote successen. Zo werd ze in 2006 in Peking wereldkampioene en pakte ze een jaar later in Hengelo ook de Europese juniorentitel.

Als seniore bracht ze het nooit tot de absolute wereldtop, al nam ze regelmatig deel aan grote toernooien en stond ze in 2016 op de Olympische Spelen in Rio. In eigen land is ze als kogelstootster ongenaakbaar. Zo pakte ze van 2009 tot en met 2018 elk jaar de nationale titel. Tel daar nog eens 9 indoortitels bij op en het is duidelijk dat Melissa één van de allerbeste werpsters is die Nederland ooit heeft gehad. Haar persoonlijk record staat sinds 2017 op 18,66 m., de derde prestatie aller tijden. Daarmee loert ze nadrukkelijk op het Nederlands record van Corrie de Bruin, dat slechts 21 centimeter verder is. Melissa maakte in 2014 nog een uitstapje naar de bobslee. Binnen de PH-vrouwenploeg geldt ze als een sympathieke, sociale topsportster met een groot clubhart.

Erik Cadée: een grote discuswerper



Wat Melissa Boekelman is bij de vrouwen, is Erik Cadée bij de mannen: het absolute werpicoon van de vereniging. De boomlange Bosschenaar, geboren in 1984, wierp in de loop der jaren een indrukwekkende erelijst bijeen. Dat begon al bij de junioren, waar hij liefst 9 keer Nederlands kampioen werd. Zijn sportieve hoogtepunt was daar de Europese titel bij het discuswerpen, die in 2003 werd behaald. Die discus zou altijd zijn favoriet blijven, al was zijn eerste nationale titel bij de senioren er een bij het kogelstoten, indoor zelfs nog wel, in 2009. Daarna volgde een lange rij titels met de 2 kilo zware schijf. In 2010, 2012, 2013, 2014, 2016, 2017 én 2018 mocht Erik zich de beste discuswerper van Nederland noemen. Hij vocht in zijn carrière heel wat duels uit met Rutger Smith, die hij op de ranglijst aller tijden nét boven zich moet dulden. Met zijn persoonlijk record van 67,30 uit 2012 staat Eric daarop derde, op minder dan een meter van het Nederlands record van Eric de Bruin. Internationaal kende hij zijn hoogtepunt met de 10e plaats op de Olympische Spelen van 2012 in Londen. Erik was en is een steunpilaar binnen de mannenploeg, letterlijk en figuurlijk een topatleet om tegen op te kijken.

Dirk Hoevenaars: een alleskunner



Dirk Hoevenaars mag dan inmiddels geen lid meer zijn van Prins Hendrik: er wordt binnen de Vughtse turnwereld nog altijd vol respect over hem gesproken. Dat dankt de voormalig deelnemer aan het EK (in 2002) aan zijn bijna perfecte score bij de Nederlandse kampioenschappen in 2008, het jaar waarin de vereniging 100 jaar bestond.

Dirk manifesteerde zich toen als een ware alleskunner, door op maar liefst zes van de zeven onderdelen het goud bij de senioren eerste divisie mee naar Vught te nemen. Hij was zowel op de meerkamp, de vloer, voltige, aan de ringen, op sprong en op brug de beste. Een ongelooflijke prestatie, die tot op de dag van vandaag bij Prins Hendrik door niemand meer is geëvenaard.

Kieran Verbiest: The Tank



Hij is de enige turner die in de buurt wist te komen van de unieke prestatie van Dirk Hoevenaars. Kieran Verbiest heeft binnen de herenselectie niet voor niets de bijnaam The Tank. Die dankt hij mede aan zijn topjaar 2013. Toen was het hem bijna gelukt om op het Nederlands Kampioenschap bij de junioren tweede divisie het record-aantal gouden medailles van Dirk te verbreken. Met vijfmaal goud en een keer zilver haalde hij het nèt niet, maar ook dit mag als een zelden geleverde prestatie de boeken in. Hoewel Kieran op dit moment minder actief is in het turnen is hij nog regelmatig in de turnhal te vinden. Zo heeft hij een nieuwe groep 'senioren turnen' opgezet, waar een leuke groep aan nieuwe leden is ontstaan.

Robbert-Jan Jansen: hoogvlieger



Zo vader, zo zoon. Dat gold zeker voor het polsstokgeslacht Jansen. In de voetsporen van vader Hans groeide Robbert-Jan, geboren in 1983, praktisch op met de polsstok in de hand. Dat werd dan ook logischerwijs het onderdeel waarop hij letterlijk en figuurlijk tot grote hoogten steeg. Robbert-Jan werd in totaal 5 keer Nederlands kampioen: in de buitenlucht in 2010 en 2011,

indoor in 2009, 2010 en 2011. Zijn beste prestatie bewaarde hij tot 2012. Toen sprong hij over 5,62, een prestatie waarmee hij zesde aller tijden staat. Tegenwoordig is Robbert-Jan als talentcoach actief voor de Atletiekunie.

Thomas Kortbeek: heerser op de horden



Het is een bijzonder gezelschap: de Club van 48: de Nederlandse atleten die ooit een 400 meter horden in minder dan 49 seconden hebben afgelegd. Die Club telt slechts twee leden en die zijn allebei lid van Prins Hendrik: Harry Schulting én zijn voormalig pupil Thomas Kortbeek. Thomas was eind vorige eeuw al goed voor twee juniorentitels op de hele ronde met hindernissen maar ging ook ná 2000 vrolijk verder met presteren. Hij werd Nederlands kampioen in 2001, 2002, 2003, 2004, 2008, 2010 én 2012. Zijn beste prestatie (48,95) liep hij in 2003 op de Universiade in Daegu, waar hij in navolging van zijn leermeester óók het goud pakte. In 2013 liep Thomas zijn laatste 400 meter horden. Hij kwam daarna nog wél in actie op de 'korte' 110 meter horden.

Miesjel van Rooij: de Vorst van de Voltige



Als Yuri van Gelder 'the Lord of the Rings' is mag PH-turner Miesjel van Rooij zich best 'de Vorst van de Voltige' noemen. Miesjel voelt zich als een vis in het water op dit moeilijkste toestel van het herenturnen. Hij was in de periode van 2009 tot en met 2014 ongekend succesvol op dit onderdeel. Op een kleine tussenpauze in 2012

na werd hij onafgebroken Nederlands kampioen. Miesjel loopt al van kleins af aan rond bij de vereniging. Daar geldt hij niet alleen als een steunpilaaar in de herenselectie: Miesjel is ook een vaste waarde binnen het trainerscorps.

Sandra Janssen: boegbeeld aan de brug



Sandra is een turnster die iets heeft bereikt binnen de damesafdeling wat niet veel turnsters van Prins Hendrik kunnen zeggen. Zij draaide mee in de top van Nederland. Dat leverde haar zelfs de Nederlandse titel aan de brug op. Sandra bracht het uiteindelijk tot het op één na hoogste niveau van het nationale turnen: de eerste divisie. Ze was en is een vaste waarde binnen het damesturnen in de vereniging.



Een feestdag met een emotioneel randje

Het 110-jarig bestaan van Prins Hendrik werd op 22 september gevierd met een daverende feestdag, perfect georganiseerd door het Jongerencomité 2018. Ondanks het wat wisselvallige weer werd er heel de dag fanatiek gestreden op de diverse spellen, door jong en oud, atleet, turner en loopsporter. Ook de Racers en de Running Blind-atleten kwamen in actie. De dag werd besloten met een smakelijke maaltijd bij enkele foodtrucks. Voorzitter Rien van Haperen huldigde de PH-mannen voor hun Europese prestaties. Een emotioneel moment was de onthulling van een fraaie houten bank door de complete familie Kortbeek, ter herinnering aan pater familias Frans. Met een gezellige borrel- en feestavond bleef het nog lang onrustig. De prachtige foto-impressie is van Kiki de Vet (Kiki Eline Fotografie).





